Älter werden in Wangen – gemeinsam!

Weg-Weiser

Angebote

Informationen

- in Leichter Sprache -

Dies ist ein Heft in Leichter Sprache!

Herausgeberin

Landes-Haupt-Stadt Stuttgart,
Sozial-Amt,
Abteilung Sozial-Planung, Sozial-Bericht-Erstattung und Förderung,
Eberhardstraße 33
70173 Stuttgart

Mit freundlicher Unterstützung durch das Projekt Quartier 2020:
Älter werden in Wangen – gemeinsame Entwicklung des Quartiers
[*Quartier ist ein anderes Wort für Stadt-Bezirk.*]

PREISTRÄGER QUARTIER 2020
STUTTGART-WANGEN

1. Auflage Dezember 2020

Gruß-Wort von

Bezirks-Vorsteherin
Beate Dietrich
Sie ist die Chefin vom Bezirks-Amt

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

dieses Heft hilft älteren und alten Menschen sich in Wangen zurechtzufinden.

In Wangen gibt es verschiedene Angebote, die hier vorgestellt werden.

Die Angebote sollen Ihnen helfen gesund zu bleiben.

Sollte es Ihnen nicht so gut gehen, finden Sie hier auch Hilfe.

Außerdem werden Fragen zum Wohnen beantwortet, vor allem zum selbstbestimmten Wohnen.

Sie können nachlesen, wo Sie Hilfe bekommen und wen Sie fragen können.

Die Menschen, die sich mit diesen Sachen auskennen, haben geholfen das Heft zu erstellen.

Das war viel Arbeit und dafür möchte ich mich bei allen bedanken.

Es grüßt Sie ganz herzlich

Ihre Bezirksvorsteherin

Beate Dietrich

Inhalts-Verzeichnis

Projekte im Stadt-Bezirk 1

Beratungs-Angebote 9

Soziale Einrichtungen und Angebote 29

Angebote bei Ihnen zu Hause 39

Pflege-Einrichtungen 45

Kirchen-Gemeinden 49

Medizinische Versorgung 53

Apotheken 57

Öffentliche Toilette 57

Krankenhaus - was nun? 58

Planung der Entlassung aus dem Krankenhaus..... 62

Impressum 66

Wichtige Telefon-Nummern..... 67

Projekte im Stadtbezirk

Älter werden in Stuttgart-Wangen
(Preisträger Quartier 2020: Älter werden in Stuttgart-Wangen – gemeinsame Entwicklung des Quartiers 2018 – 2020)

Im Stadt-Bezirk Stuttgart-Wangen gibt es ein Projekt.
In dem Projekt geht es ums Älter-Werden.
Im Projekt geht es um die Frage:
Wie kann man gut Älter werden in Wangen?

Das Projekt hat einen Preis gewonnen.
Einen Preis vom Projekt Quartier 2020.

Das Projekt wurde gefördert:

- von der Stadt Stuttgart
- vom Bundes-Land Baden-Württemberg

Das heißt:
Diese 2 Stellen haben Geld gegeben für das Projekt.

Es gab eine enge Zusammen-Arbeit im Stadt-Bezirk Wangen mit:

- Ämtern
- Einrichtungen
- Vereinen
- Organisationen
- Beratungs-Stellen

Das Projekt hat das Leben für viele Menschen in Wangen besser gemacht.
Zum Beispiel für ältere Menschen.
Und für Menschen, die Pflege brauchen.

Das sind die Ziele vom Projekt Älter werden in Wangen:

- Wir wünschen uns ein gutes Zusammen-Leben für alle.
- Viele Menschen in Wangen brauchen Unterstützung im Alter.
  Diese Menschen wollen wir mehr unterstützen.
- Viele Menschen brauchen mehr Informationen zum Älter-werden.
  Alle Menschen sollen wissen:
  Wo finde ich diese Informationen?
- Viele Menschen in Wangen pflegen andere Menschen.
  Zum Beispiel ein Familien-Mitglied.
  Auch diese Menschen wollen wir unterstützen.
- Ältere Menschen wollen in ihrer eigenen Wohnung oder im eigenen Haus leben.
  Auch, wenn sie im Alter Einschränkungen haben.
  Wenn das alleine Wohnen schwieriger wird.
  Diese Menschen brauchen dabei Begleitung.
- Wir wollen Weiter-Bildung für arbeitslose Menschen anbieten.
  So können sie etwas Neues lernen.
- Viele arbeits-lose Menschen suchen eine Arbeit.
  Dabei wollen wir ihnen helfen.
  Damit sie eine neue Arbeit finden.
- Wir wollen die Menschen aus Wangen beim Thema Gesundheit unterstützen.
  Damit sie ein besseres und gesünderes Leben haben.
- Viele Menschen in Wangen arbeiten ehren-amtlich.
  Sie unterstützen andere Menschen.
  Für diese Unterstützung bekommen die Helfer und Helferinnen kein Geld.
  Diese Helfer und Helferinnen wollen wir unterstützen und begleiten.

In Wangen gibt es die Gaststätte Lamm.
Aber:
Heute ist in dem Haus keine Gaststätte mehr.
Das Haus ist jetzt ein Treff-Punkt für alle Menschen aus Wangen.
Er heißt Bürger-Treff Lamm.

Alle Menschen wollen gesund alt werden.
Sie wollen auch im Alter selbst über ihr Leben bestimmen.
Und sie wollen in ihrer eigenen Wohnung wohnen bleiben.
Oder im eigenen Haus leben.
Auch, wenn sie im Alter Einschränkungen haben.
Das geht am besten, wenn die Familien dabei Unterstützung bekommen.
Oft weiß man aber nicht:
Wo gibt es die beste Hilfe und Unterstützung?
Deshalb ist dieser Weg-Weiser entstanden.
Der Arbeits-Kreis Leben und Begegnung hat besonders mitgearbeitet.

Es wird 2021 eine Befragung geben.
Die Stadt will mehr über die Wünsche von älteren Menschen in Wangen wissen.
Die Befragung macht das Sozial-Amt.
Etwa 500 ältere Menschen in Wangen sollen befragt werden.

Ein Quartiers-Manager in Wangen

Das ist die Adresse vom Quartiers-Manager:

Quartiers-Manager Oliver Bechen
Adresse Ulmer Straße 352, 70327 Stuttgart
Telefon 01573 4421787
E-Mail Oliver.Bechen@jugendhaus.net

Was ist Quartiers-Management?
Man kann sagen:
Es gibt ein Büro für gutes Zusammen-Leben im Stadt-Bezirk Wangen.
Der Chef von diesem Büro ist Herr Oliver Bechen.
Sein Job heißt: Quartiers-Manager.

Der Quartiers-Manager kümmert sich um viele Dinge im Stadt-Bezirk Wangen.
Zum Beispiel:

- Er unterstützt ehren-amtliche Helfer und Helferinnen.
  [*Ehren-amtlich bedeutet:*
  Diese Personen bekommen kein Geld für ihre Arbeit.]
- Er interessiert sich für die Wünsche der Menschen aus Wangen.
  Er will heraus-finden:
  Was wünschen sie sich für ihren Stadt-Bezirk?
- Er sammelt Themen, die für alle Menschen in Wangen wichtig sind.
- Er kümmert sich um den Bürger-Treff Lamm.
  Der Quartiers-Manager macht Angebote im Bürger-Treff Lamm .
  So können sich Menschen im Bürger-Treff begegnen.
  In den Räumen und im Garten.
  Auch Vereine und Gruppen aus Wangen können die Räume nutzen.
- Wollen Sie sich für den Stadt-Bezirk einsetzen?
  Dann unterstützt der Quartiers-Manager Sie dabei.
- Er informiert über Projekte im Stadt-Bezirk.
  Und er zeigt, wie man bei den Projekten mitmachen kann.
- Der Quartiers-Manager macht auch selbst bei den Projekten mit.

So will er das Zusammen-Leben in Wangen verbessern.
Damit alle zusammen-halten.
Damit alle zusammen ein gutes Leben haben.

Dabei braucht der Quartiers-Manager Ihre Unterstützung!
Machen Sie mit!

Haben Sie Ideen für den Stadt-Bezirk Wangen?
Dann melden Sie sich beim Quartiers-Manager.
Er ist der richtige Ansprech-Partner für Ihre Ideen.

Wer bezahlt für die Arbeit vom Quartiers-Manager?
In den Jahren 2018 bis 2020 kam das Geld für den Quartiers-Manager aus dem Projekt „Quartier 2020: Älter werden in Wangen - gemeinsame Entwicklung des Quartiers“.
Von diesem Geld wurde der Quartiers-Manager bezahlt.

Der Bezirks-Rat von Wangen findet:
Ein Quartiers-Manager ist wichtig für Wangen.
Deshalb hat der Gemeinde-Rat entschieden:
Der Quartiers-Manager wird noch bis Ende Mai 2022 bezahlt.

NACHBARSCHAF(F)T LEBEN

Die Begegnungs-Stätte hat mit dem Projekt angefangen.

Viele ehren-amtliche Menschen arbeiteten zusammen in dem Projekt.

Es gibt pflegende Menschen im Stadt-Bezirk Wangen.
Sie pflegen ihre Familien-Mitglieder.
Oder Freunde oder Nachbarn.
Sie sind wichtige Helfer und Helferinnen.
Darum gab es das Projekt NACHBARSCHAF(F)T LEBEN.
Das Projekt wollte diese Helfer und Helferinnen unterstützen.

Das Projekt NACHBARSCHAF(F)T LEBEN half, beriet und unterstützte die Helfer und Helferinnen.
Sie konnten über das Projekt wichtige Informationen finden.
Zum Beispiel Informationen über das Thema Demenz.
[*Demenz ist eine Krankheit.*
Viele alte Menschen haben diese Krankheit.
Dann vergessen sie vieles.]

Im Projekt NACHBARSCHAF(F)T LEBEN ging es auch um eine gute Nachbarschaft in Wangen.
Die Menschen sollen sich gegenseitig unterstützen.
Alle sollen freundlich miteinander umgehen.
Dann hilft man sich gegenseitig gern.
Das unterstützt die Helfer und Helferinnen bei der Pflege.
Und es unterstützt die Menschen, die Pflege brauchen.

Das Projekt NACHBARSCHAF(F)T LEBEN machte viele Veranstaltungen.
Zum Beispiel Vorträge.
Viele Menschen haben diese Vorträge gehört.
Viele Menschen haben Treffen organisiert.

Im Jahr 2019 war das Projekt NACHBARSCHAF(F)T LEBEN zu Ende.
Es war sehr erfolgreich.

Die Begegnungs-Stätte macht weiter.
Sie findet eine gute Nachbarschaft wichtig.

Eine gute Nachbarschaft ist für alle Menschen wichtig.
Für junge und alte Menschen.
Für Menschen aus unterschiedlichen Kulturen.
Für Menschen mit verschiedenen Religionen.
Nur zusammen sind die Menschen aus Wangen stark.
Denn so ist das Leben im Alltag für alle einfacher.
Und schöner.

Die Evangelische Kirchen-Gemeinde hat gerne Nachbarn geholfen.
NACHBARSCHAF(F)T LEBEN ist ihr wichtig.

TransZ: Transformation urbaner Zentren

TransZ ist die Abkürzung für: Transformation urbaner Zentren.

Transformation ist ein anderes Wort für Veränderung.
Und urbane Zentren sind Teile einer Stadt.
Transformation urbaner Zentren heißt also:
Veränderung im Stadt-Bezirk.

TransZ ist ein Forschungs-Projekt.
Also ein Projekt von Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern.
Das Forschungs-Projekt unterstützt neue Projekte in Stadt-Bezirken.
Die Projekte sollen das Leben im Stadt-Bezirk besser machen.
Für alle:

- für Haus-Besitzer und Haus-Besitzerinnen
- für Mieter und Mieterinnen
- für Laden-Besitzer und Laden-Besitzerinnen
- für Restaurant-Besitzer und Restaurant-Besitzerinnen
- für Kneipen-Besitzer und Kneipen-Besitzerinnen
- für Café-Besitzer und Café-Besitzerinnen
- für Besitzer und Besitzerinnen von Kinos und Theatern
- für alle, die im Stadt-Bezirk einkaufen
- für alle, die das Thema interessiert

Deshalb sprechen alle miteinander.
Sie reden über neue Ideen.
Auch die Stadt-Verwaltung macht mit.
Also Menschen, die beim Amt arbeiten.
So soll das Leben im Stadt-Bezirk besser werden.

Das Forschungs-Projekt TransZ arbeitet auch in Wangen.
Mehr Informationen gibt es auf dieser Internet-Seite:
https://transz.de/projektgebiete/wangen/

Beratungs-Angebote im Stadtbezirk

Bezirks-Amt Wangen

Landes-Haupt-Stadt Stuttgart

Das Bezirks-Amt ist die Verwaltung vom Stadt-Bezirk Wangen.

Das ist die Adresse:

Adresse	Wangener Marktplatz 1, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 216-57270
Fax	0711 216-57265
E-Mail	poststelle.wangen@stuttgart.de
Internet-Seite	www.s-wangen.de https://www.stuttgart.de/vv/verwaltungseinheit/bezirksamt-wangen.php

Bürger-Büro (Amt für öffentliche Ordnung)

Telefon	0711 216-91072, 0711 216-91073
Öffnungszeiten	
Montag, Mittwoch und Freitag	8:30 bis 13 Uhr
Dienstag	8:30 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr
Donnerstag	8:30 bis 12 Uhr und 14 bis 18 Uhr

Bürger-Information / Allgemeine Verwaltung

Telefon	0711 216-57270
Öffnungs-Zeiten	
Montag, Mittwoch und Freitag	8:30 bis 13 Uhr
Dienstag	8:30 bis 13 Uhr und 14 bis 16 Uhr
Donnerstag	8:30 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr

Standes-Amt

Telefon	0711 216-57272
Öffnungs-Zeiten	
Montag, Mittwoch und Freitag	8:30 bis 13 Uhr
Donnerstag	14:00 bis 18 Uhr

Bürger-Service Soziale Leistungen (Sozial-Amt)

Renten-Stelle / Wohn-Geld

Telefon	0711 216-57271

Grund-Sicherung / Sozial-Hilfe

Telefon	0711 216-57268, 0711 216-57269
Öffnungs-Zeiten	nach Vereinbarung Das heißt: Sie brauchen einen Termin. Sie können nicht einfach so vorbei-kommen.

Bürger-Service Leben im Alter - Hedelfingen/Wangen

STUTTGART

Landes-Haupt-Stadt Stuttgart, Sozial-Amt

Es gibt Beratung für ältere Menschen im Sozial-Amt von Wangen.
Und Beratung für die Angehörigen von älteren Menschen.

Das ist die Adresse:
Adresse Wangener Marktplatz 1, 70327 Stuttgart

Senioren-Beratung Stadt-Teil-Büro

Die Senioren-Beratung ist für Menschen ab 63 Jahren.
Man bekommt dort Informationen zum Thema Älter-werden.
Und Informationen zu Hilfe-Angeboten in Stuttgart.
Sie bekommen auch Hilfe beim Aussuchen der Angebote.

Sie können sich in der Beratungs-Stelle beraten lassen.
Oder am Telefon.
Oder ein Berater oder eine Beraterin kommt zu Ihnen nach Hause.

Das Beratungs-Angebot ist privat.
Es kostet nichts.

Alle Menschen können sich hier beraten lassen.
Egal, woher sie kommen.
Und egal, welche Religion sie haben.

Telefon	0711 216-80322
E-Mail	lebenimalter@stuttgart.de
Internet-Seite	www.stuttgart.de/buergerinnen-und-buerger/senioren/buergerservice-leben-im-alter.php

Öffnungs-Zeiten

Montag, Mittwoch und Freitag	9 bis 12 Uhr
Donnerstag	16 bis 17 Uhr

Aber:
Sie können auch einen anderen Termin ausmachen.
Rufen Sie dafür einfach an.

PräSenZ - Prävention für Senioren Zuhause
Präventive Haus-Besuche

Prävention ist ein anderes Wort für Vor-Sorge.
Das heißt:
Man macht etwas, bevor etwas Schlimmes passiert.
Damit es nicht passiert.

Für wen ist das Angebot?

Für Menschen ab 63 Jahren.
Für ältere Menschen, die selbständig leben.

Was bietet PräSenZ an?

- Beratung für Menschen ab 63 Jahren
- Informationen zu allen Hilfe-Angeboten in Stuttgart
- Informationen zu Treff-Punkten für ältere Menschen in Stuttgart
- Gespräche über die eigene Wohn-Situation und das eigene Leben
- Gespräche über Vor-Sorge fürs Älter-werden

Die Beratung ist privat.
Die Beratung ist kostenlos.

Sie können in die Beratungs-Stelle kommen.
Oder Sie können sich am Telefon beraten lassen.
Informationen können Sie in einer E-Mail bekommen.
Oder mit der Post.

Telefon	0711 216-57197
E-Mail	beate.fack@stuttgart.de

Pflege-Stütz-Punkt

STUTTGART

Obertürkheim, Untertürkheim, Hedelfingen, Wangen

Landes-Haupt-Stadt Stuttgart, Sozial-Amt

Es gibt Beratung für Menschen, die Hilfe, Unterstützung oder Pflege brauchen.
Die Beratung ist auch für ihre Angehörigen.
Also zum Beispiel für Familien-Mitglieder.

Für wen ist das Angebot?

- Für Menschen, die Hilfe oder Pflege brauchen.
  Egal, ob sie jung oder alt sind.
  Egal, welche Krankheit sie haben.
- Und für ihre Angehörigen.
  Also für Familien-Mitglieder.

Welche Angebote hat der Pflege-Stütz-Punkt?

- Es ist ein Beratungs-Angebot.
- In der Beratung finden die Berater und Beraterinnen mit Ihnen zusammen heraus:
  Welche Unterstützung brauchen Sie gerade in Ihrem Leben?
- Das Beratungs-Angebot ist unabhängig.
- Der Pflege-Stütz-Punkt ist eine Fach-Stelle.
  Das heißt:
  Die Berater und Beraterinnen kennen sich gut damit aus, was man tun kann,
  wenn jemand krank ist und Pflege braucht.
  Sie kennen die Einrichtungen und Dienste in Ihrer Umgebung und in Stuttgart.

Die Beratung kann persönlich sein.
Oder am Telefon.
Die Beratung ist privat.
Die Beratung ist kostenlos.

Das ist die Adresse:

Adresse	Strümpfelbacher Straße 45, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 216-21332
E-Mail	pflegestuetzpunkt@stuttgart.de
Internet-Seite	https://www.stuttgart.de/leben/soziales/beratung-und-hilfe/
Öffnungs-Zeiten	Termin nach telefonischer Vereinbarung Es gibt keine festen Öffnungs-Zeiten. Bitte rufen Sie an. Dann können Sie einen Termin ausmachen.

Geronto-Psychiatrischer Beratungs-Dienst (Abkürzung: GerBera)

Ost, Untertürkheim, Obertürkheim, Wangen, Hedelfingen

Klinikum Stuttgart

Manchmal fühlt man sich nicht gut im Alter.
Man hat seelische Probleme.
Zum Beispiel:
Man fühlt sich sehr einsam.
Man ist oft traurig.

Für diese Menschen ist dieses Beratungs-Angebot.
Und für ihre Angehörigen.

Was bietet der Geronto-Psychiatrische Beratungs-Dienst an?

- Sie können sich bei seelischen Probleme beraten lassen.
- Es gibt Hilfe und Unterstützungs-Angebote.
- Die Berater und Beraterinnen besuchen Sie auch zu Hause.

Die Beratung ist privat.
Die Beratung ist kostenlos.

Das ist die Adresse:

Adresse	Landhausstraße 178 A, 70188 Stuttgart
Telefon	0711 278-22671
E-Mail	gerbera.ost@klinikum-stuttgart.de, n.kreisel@klinikum-stuttgart.de
Internet-Seite	www.klinikum-stuttgart.de

Deutsches Rotes Kreuz (Abkürzung DRK)

Das Deutsche Rote Kreuz ist eine Hilfs-Organisation.
Auch für ältere Menschen.

Das ist die Adresse:
Henry-Dunant-Haus

Adresse	Reitzensteinstraße 9, 70190 Stuttgart
Telefon	0711 28080
E-Mail	geschaeftsstelle@drk-stuttgart.de
Internet-Seite	www.drk-stuttgart.de

Es gibt 3 Angebote für ältere Menschen vom Deutschen Roten Kreuz:

Aktivierender Haus-Besuch [Das sind Übungen für Körper und Geist Zuhause.]

- Es ist ein Unterstützungs-Angebot.
- Es gibt Hausbesuche.
- Einmal in der Woche kommt ein Übungs-Leiter zu Ihnen nach Hause.
- Sie machen mit ihm zusammen Übungen für Körper und Geist.
  Damit Sie fit bleiben.
- Nach den Übungen gibt es Zeit für ein persönliches Gespräch.

Ein Besuch kostet 15 Euro.
Vorher können Sie eine kosten-lose Schnupper-Stunde machen.
So können Sie das Angebot einmal ausprobieren.
Einen Termin müssen Sie vorher am Telefon ausmachen.
Das ist die Telefon-Nummer: 0711 280 80.

Wohn-Beratung

Sie können sich Vorträge zum Thema Wohnen anhören.
Und Sie können sich zum Thema Wohnen beraten lassen.
Zum Beispiel zu diesen Fragen:

- Wie kann ich möglichst lange in meinem eigenen Haus leben?
  Oder in meiner eigenen Wohnung?
  Auch wenn ich Hilfs-Mittel brauche.
  [*Ein Hilfs-Mittel ist zum Beispiel ein Treppen-Lift.*]
- Wie kann ich mein Haus oder meine Wohnung umbauen?
  Muss ich das selbst bezahlen?
  Oder bekomme ich dafür Geld vom Staat?
  Wo kann ich einen Antrag für dieses Geld stellen?

Sie müssen dafür einen Termin ausmachen.
Sie können anrufen oder eine E-Mail schreiben.
Telefon: 0711 2808-13-34 oder 0711 2808-13-31
E-Mail: wohnberatung@drk-stuttgart.de

Barriere-freie Muster-Wohnung

In einer Muster-Wohnung lebt niemand.
Sie ist zum Anschauen da.
Man darf in der Muster-Wohnung alles anfassen und angucken.
Man kann sich informieren.
Und man kann eine Führung durch die Muster-Wohnung machen.
Dann wird alles erklärt.
Denn:
Diese Muster-Wohnung ist etwas Besonderes.
Sie ist barriere-frei.
Das heißt:
Es ist eine Wohnung ohne Hindernisse.
Zum Beispiel:
Es gibt es keine Stufen.
Man kann mit einem Roll-Stuhl in die Dusche fahren.
So ist es einfacher für alte oder kranke Menschen.

- Man kann sich in der Wohnung umschauen.
- Man kann sich dort informieren.
- Es gibt Führungen durch die Muster-Wohnung.

Das ist die Adresse:
Barriere-freie Muster-Wohnung Werkstatt Wohnen
Kommunal-Verband für Jugend und Soziales Baden-Württemberg (Abkürzung: KVJS)
Lindenspürstraße 39
Stuttgart-West

Sie müssen einen Termin ausmachen.
Sie können anrufen oder eine E-Mail schreiben.
Telefon: 0711 63 750
E-Mail: werkstatt-wohnen@kvjs.de

Sozial-Dienst für Menschen mit chronischer Erkrankung oder Behinderung

STUTTGART

Landes-Haupt-Stadt Stuttgart, Gesundheits-Amt

Der Sozial-Dienst kümmert sich um kranke Menschen.
Und um Menschen mit Behinderung.
Chronische Erkrankung heißt:
Man hat die Krankheit über eine lange Zeit.
Mindestens ein halbes Jahr lang.
Vielleicht aber auch das ganze Leben lang.

Für wen ist das Angebot?

- Für chronisch kranke Kinder, Jugendliche und erwachsene Menschen bis 65 Jahre.
- Für Kinder, Jugendliche und erwachsene Menschen mit Behinderung bis 65 Jahre.
- Für Menschen mit einer körperlichen Behinderung.
- Für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.
- Für Angehörige von chronisch kranken Menschen.
- Für Angehörige von Menschen mit Behinderung.

Welche Angebote macht der Sozial-Dienst für Menschen mit chronischer Erkrankung oder Behinderung?
Es ist ein Beratungs-Angebot.

Man kann sich zu diesen Themen beraten lassen:

- Welche Hilfs-Mittel gibt es?
  Und woher bekomme ich sie?
- Wie bekomme ich Unterstützung durch Geld?
  Zum Beispiel:
  Wie kann ich Pflege-Geld bekommen?
  Oder Kranken-Geld?
  Oder Rente?
  Wie kann ich für diese Gelder einen Antrag stellen?
- Brauche ich einen Schwer-Behinderten-Ausweis?
  Und wie kann ich einen Schwer-Behinderten-Ausweis bekommen?

- Wo bekomme ich Hilfe und Unterstützungs-Angebote?
  Zum Beispiel:
  - Hilfe im Haushalt
  - Hilfe bei der medizinischen Versorgung
  - Hilfe bei der Pflege
- Wie finde ich eine passende Wohnung?
  Zum Beispiel eine barriere-freie Wohnung?
- Wie finde ich einen Platz in einem Alten-Heim?
- Wie finde ich einen Platz in einem Wohn-Heim für Menschen mit Behinderung?

Die Berater und Beraterinnen können Sie zu Hause beraten.
Die Beratung ist privat.
Die Beratung ist kostenlos.
Die Beratung kann mit Übersetzung stattfinden.
Falls Sie eine andere Sprache sprechen.
Oder Gebärden-Sprache.

Das ist die Adresse:

Adresse	Schloßstraße 91, 70176 Stuttgart
Telefon	0711 216-59468
E-Mail	sozialdienst-ckub@stuttgart.de
Internet-Seite	https://www.stuttgart.de/leben/gesundheit/gesundheitsberatung/sozialdienst.php

Betreuungs-Behörde

Landes-Haupt-Stadt Stuttgart, Sozial-Amt

Die Betreuungs-Behörde gehört zum Sozial-Amt der Stadt Stuttgart.
Sie kümmert sich um alle Fragen zur gesetzlichen Betreuung.
Sie informiert zum Thema Betreuung.
Betreuung bedeutet:
Jemand braucht Unterstützung und Hilfe.
Eine andere Person kümmert sich um diese Unterstützung.
Eine Betreuerin oder ein Betreuer.
Man kann nur für einzelne Lebens-Bereiche eine Betreuung haben.
Zum Beispiel beim Thema Geld.
Oder beim Verstehen von Briefen vom Amt.
Oder in allen Lebens-Bereichen.

Für wen ist das Angebot der Betreuungs-Behörde?

- Für alle Menschen, die Betreuung brauchen.
- Für ehren-amtliche Betreuer und Betreuerinnen.

Diese Angebote gibt es bei der Betreuungs-Behörde:

- Sie bekommen Beratung und Informationen zum Betreuungs-Recht.
- Sie erfahren:
  Wie kann ich jemandem eine Voll-Macht ausstellen?
  Und wie kann diese Person mich dann unter-stützen?
  [*Voll-Macht heißt:*
  Diese Person kann dann etwas für mich tun.
  Zum Beispiel ein Konto bei der Bank eröffnen.]
- Sie bekommen Information zum Thema Betreuungs-Verfügung.
  In einer Betreuungs-Verfügung können Sie zum Beispiel aufschreiben:
  Wer soll mein Betreuer oder meine Betreuerin sein?
  Und wer soll es auf keinen Fall sein?

- Sie können sich über Patienten-Verfügungen informieren.
  Eine Patienten-Verfügung brauche ich, wenn ich schwer krank bin.
  Ich kann darin aufschreiben:
  Wie sollen die Ärzte mit mir umgehen?
  Welche Behandlungen will ich?
  Und welche will ich nicht?

- Sie können Kurse machen.
  Kurse über die Aufgaben von ehren-amtlichen Betreuerinnen und Betreuern.

- Sie können sich Vorsorge-Vollmachten oder Betreuungs-Verfügungen beglaubigen lassen.
  Dann wissen alle:
  Dieses Dokument ist echt.

- Haben Sie Probleme mit Ihrem Betreuer oder Ihrer Betreuerin?
  Auch darum kümmert sich die Betreuungs-Behörde.

Das ist die Adresse:

Adresse	Christophstraße 11, 70178 Stuttgart
Telefon	0711 216-80813
E-Mail	betreuungsbehoerde@stuttgart.de
Internet-Seite	https://www.stuttgart.de/leben/soziales/beratung-und-hilfe/gesetzliche-betreuung.php

Stadt-Senioren-Rat Stuttgart e. V.

Der Stadt-Senioren-Rat Stuttgart ist ein Verein.
Er vertritt die Interessen von älteren Menschen in Stuttgart.

Was macht der Stadt-Senioren-Rat Stuttgart?

- Der Stadt-Senioren-Rat macht politische Arbeit.
  Er setzt sich für ältere Menschen ein.
  Damit sie ein gutes Leben haben.
- Der Stadt-Senioren-Rat hat eine Sprech-Stunde.
  In der Sprech-Stunde gibt es Beratungs-Angebote zu diesen Themen:
  - Vorsorge für Alter und Krankheit
  - Wohnen
  - Verkehr
  - unterwegs sein
  - Kultur
  - Sicherheit

Es gibt eine Beschwerde-Stelle vom Stadt-Senioren-Rat**.**
Haben Sie Probleme mit Ihrer Pflege?
Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen helfen Ihnen bei diesen Problemen.
Sie unterstützen Sie, damit Sie eine Lösung finden.

Sie können sich auch am Telefon beraten lassen.
Sie müssen dafür einen Termin ausmachen.
Montag bis Freitag 10 bis 16 Uhr

Das ist die Adresse:

Adresse	Christophstraße 11, 70178 Stuttgart
Telefon	0711 6159923
Fax	0711 1204641
E-Mail	stadtseniorenrat-stuttgart@t-online.de
Internet-Seite	www.stadtseniorenrat-stuttgart.de
Vertreterinnen aus Wangen	Roswitha Kretschmer, Monika Baghdjian
Sprech-Stunden	jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14 bis 16 Uhr

VdK Patienten- und Wohn-Beratung

Im Mittelpunkt der Mensch.

Der VdK Deutschland ist ein Sozial-Verband.
Es ist ein Verein.
Der VdK findet:
Alle Menschen haben die-selben Rechte.
Darum setzt sich der VDK für Gerechtigkeit ein.
Niemand soll Nachteile haben.

Für wen ist das Angebot?

- Für ältere Menschen.
- Für Menschen mit Behinderung.
- Für Menschen, die schon lange krank sind.
- Für arbeits-lose Menschen.
- Für pflege-bedürftige Menschen.
- Für Angehörige von kranken Menschen.
- Für Angehörige von Menschen mit Behinderung.
- Für Familien.

Welche Angebote gibt es beim VdK?

- Es ist ein Beratungs-Angebot zum Thema Gesundheit.
- Sie können sich über Ihre Rechte als Patient oder Patientin informieren.
- Sie finden Hilfe bei der Auswahl von Unterstützungs-Angeboten.
  Zum Beispiel:
  Welche Therapien und Hilfen gibt es?
  Welche Unterstützung brauche ich?

Das ist die Adresse:

Adresse	Gaisburgstraße 27, 70182 Stuttgart
Telefon	0711 2483395
E-Mail	Patientenberatung-wohnberatung-bw@vdk.de
Internet-Seite	www.vdk.de/patienten-wohnberatung-bw/

Digitale Teilhabe –
Computer-Unterstützung für Ältere

Landes-Haupt-Stadt Stuttgart, Sozial-Amt

In unserem Leben gibt es viel Technik.
Das nennt man Digitalisierung.
Für viele Dinge braucht man einen Computer.
Zum Beispiel für Bank-Geschäfte.
Oder um eine Fahr-Karte zu kaufen.
Oder um Nachrichten mit Freunden und Familie auszutauschen.

Auch ältere Menschen können lernen, diese Technik zu benutzen.
Sie können Dinge im Internet machen.
Hier bekommen Sie Unterstützung dabei.
Sie können eine Schulung machen.
Zum Beispiel zum Thema:
Wie benutze ich ein Tablet?
[*Ein Tablet ist ein kleiner Computer.*]
Für die Schulung können Sie ein Tablet ausleihen.
Es kostet nichts.

Das ist die Adresse:

Adresse	Eberhardstraße 33, 70173 Stuttgart
Telefon	0711 216-59241
E-Mail	alexander.gunsilius@stuttgart.de

Verbraucher-Zentrale Baden-Württemberg e. V.

Was ist ein Verbraucher?
Alle Menschen kaufen etwas.
Sie benutzen etwas.
Sie machen Verträge.
Darum nennt man die Menschen dann auch Verbraucher.

Die Verbraucher-Zentrale Baden-Württemberg berät Menschen.
Und Sie bekommen dort Informationen.

Welche Angebote hat die Verbraucher-Zentrale Baden-Württemberg e. V.?

- Sie können sich beraten lassen.
- Sie bekommen Informationen.
  Zum Beispiel zu diesen Themen:
  - Wie kann ich sicher einen Handy-Vertrag abschließen?
  - Ist der Preis für ein Angebot in Ordnung?
    Oder ist er zu hoch?
  - Wie kann ich einen Vertrag kündigen?
- Haben Sie Ärger mit einer Firma?
  Zum Bespiel nach einem Kauf?
  Dann unterstützt Sie die Verbraucher-Zentrale Baden-Württemberg e. V.

Sie können einen Termin für eine Beratung ausmachen.
In der Beratungs-Stelle.
Oder am Telefon.

Das ist die Adresse:

Adresse	Paulinenstraße 47, 70178 Stuttgart
Telefon	0711 669110
E-Mail	info@vz-bw.de
Internet-Seite	www.vz-bw.de

Info-Telefon und Termin-Telefon

Montag bis Donnerstag	10 bis 18 Uhr
Freitag	10 bis 14 Uhr

KISS Stuttgart
Kontakt- und Informations-Stelle
für Selbsthilfe-Gruppen e. V.

Selbsthilfekontaktstelle
KISS Stuttgart

KISS ist die Abkürzung für:
Kontakt- und Informations-Stelle für Selbsthilfe-Gruppen e. V.
KISS ist ein Verein.

Es gibt Selbsthilfe-Gruppen zu vielen Lebens-Bereichen.
Zum Beispiel:
Selbsthilfe-Gruppen für blinde Menschen.
Oder:
Selbsthilfe-Gruppen für Menschen mit einer Ess-Störung.

In einer Selbsthilfe-Gruppe unterstützen sich betroffene Menschen gegenseitig.
Sie organisieren sich selbst.
Weil sie ein gemeinsames Thema haben.
Sie sprechen darüber.
Sie helfen sich gegenseitig.
Zusammen können sie mehr erreichen.

KISS gibt auch Unterstützung, wenn man eine neue Selbsthilfe-Gruppe gründen möchte.

Das ist die Adresse:

Adresse	Tübinger Straße 15, 70178 Stuttgart
Telefon	0711 6406117
E-Mail	info@kiss-stuttgart.de
Internet-Seite	https://www.kiss-stuttgart.de/

Gesundheits-Förderung im Alter

Landes-Haupt-Stadt Stuttgart, Gesundheits-Amt

Gesundheit ist für alle wichtig.
Das Gesundheits-Amt fördert die Gesundheit von älteren Menschen.
Das ist das Angebot der Gesundheits-Förderung im Alter:
Sie setzt sich für die Gesundheit ein.
Sie macht Projekte.

Das ist die Adresse:

Adresse	Schloßstraße 91, 70176 Stuttgart
Telefon	0711 216-59409
E-Mail	gesundheitsfoerderung@stuttgart.de
Internet-Seite	https://www.stuttgart.de/buergerinnen-und-buerger/senioren/gesund-aelter-werden.php

Information und Hilfe zur Sucht-Prävention

Landes-Haupt-Stadt Stuttgart, Gesundheits-Amt

Prävention ist ein anderes Wort für Vorbeugen oder Vor-Sorge.
Sucht-Prävention heißt:
Ich möchte nicht süchtig werden.
Darum tue ich etwas dagegen.
Schon bevor es passiert.

Süchtig bedeutet zum Beispiel:
Man nimmt Drogen.
Man trinkt zu viel Alkohol.
Man nimmt zu viele Medikamente.
Oder man spielt dauernd Computer-Spiele.
Man kann nicht damit aufhören.
Eine Sucht ist eine Krankheit.

Das Gesundheits-Amt fördert die Gesundheit von Menschen.
Und es beschäftigt sich mit dem Thema Sucht bei älteren Menschen.
Es unterstützt sie beim Kampf gegen eine Sucht.
Und es hilft ihnen, nicht süchtig zu werden.

Das ist die Adresse:

Adresse	Schloßstraße 91, 70176 Stuttgart
Telefon	0711 216-59419
E-Mail	gesundheitsfoerderung@stuttgart.de
Internet-Seite	https://www.stuttgart.de/leben/gesundheit/vorsorge/suchtpraevention.php

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.
Selbst-Hilfe Demenz

Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg ist eine Selbsthilfe-Gruppe.
Eine Selbsthilfe-Gruppe für Menschen mit Demenz.
Und für Angehörige von Menschen mit Demenz.
Demenz ist eine Krankheit.
Menschen mit Demenz vergessen viel.
Sie können sich immer weniger Dinge merken.

Das ist das Angebot der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg:

- Sie können sich beraten lassen.
  Wenn Sie Demenz haben.
  Oder wenn ein Familien-Mitglied Demenz hat.
- Es gibt Informations-Material zum Thema Demenz.
- Es gibt Informationen auf der Internet-Seite InfoPortal Demenz.
  Dort gibt es Veranstaltungs-Hinweise.
  Und man kann nach Unterstützung in Stuttgart und Umgebung suchen.
- Es gibt einmal im Monat einen Vortrag.
  Der Vortrag hat das Thema:
  Mit Demenz in Stuttgart leben.
- Es gibt Fort-Bildungen für
  - ehren-amtliche Helfer und Helferinnen
  - Fach-Kräfte
  - Angehörige

Die Beratung ist kostenlos.
Die Beratung ist privat.
Sie können sich am Telefon beraten lassen.
Oder in einer E-Mail.

Das ist die Adresse:

Adresse	Friedrichstraße 10, 70174 Stuttgart
Telefon	0711 248496-60
E-Mail	info@alzheimer-bw.de
Internet-Seite	www.alzheimer-bw.de

Unterstützung von ehren-amtlichem Einsatz

Man kann an vielen verschiedenen Stellen ehren-amtlich arbeiten.
Zum Beispiel:

- im Sport-Verein
- im Kindergarten
- in der Bücherei
- in einer Partei

Oder an vielen anderen Orten.

Ehren-amtlich heißt:
Man bekommt für diese Arbeit kein Geld.

Sie möchten ehren-amtlich in Wangen arbeiten?
Auf dieser Internet-Seite finden Sie Angebote:
www.s-wangen.de
Sie können sehen:
Welche Vereine und Organisationen brauchen ehren-amtliche Helfer und Helferinnen?

Sie möchten ehren-amtlich in anderen Stadt-Bezirken arbeiten?
Sie brauchen Unterstützung bei Ihrem Ehren-Amt?

Hier finden Sie Angebote und Hilfe:

- auf der Internet-Seite der Freiwilligen-Agentur der Landes-Haupt-Stadt Stuttgart:
  www.stuttgart.de/buergerinnen-und-buerger/buergerengagement/
- auf der Internet-Seite vom Freiwilligen-Zentrum Caleidoskop vom Caritas-Verband für Stuttgart e. V.:
  www.caleidoskop-stuttgart.de/ehren-amt/

Fahr-Bibliothek im Bezirk Wangen
Landes-Haupt-Stadt Stuttgart, Kultur-Amt

Bibliothek ist ein anderes Wort für Bücherei.
Hier können Sie Bücher und Zeitschriften ausleihen.
Oder Filme und CDs.
Und Spiele für den Computer oder die Spiele-Konsole.
Für Kinder und Erwachsene.

Die Fahr-Bibliothek ist in 2 Bussen untergebracht.
Die Busse heißen Max und Moritz.

Die Busse haben immer 4.500 Bücher, Zeitschriften und CDs dabei.
Im Lager gibt es 30.000 Bücher, Zeitschriften und CDs.

Suchen Sie ein bestimmtes Buch?
Fragen Sie danach.
Dann kann der Bus es bestimmt beim nächsten Mal mitbringen.

Kosten für das Ausleihen

Jahres-Beitrag:
Sie können 20 Euro für ein Jahr bezahlen.
Dann können Sie 12 Monate lang etwas ausleihen.

Monatsbeitrag:
Sie können 4 Euro für einen Monat bezahlen.
Dann können Sie einen Monat lang etwas ausleihen.

Haben Sie eine Bonus-Card?
Dann kostet der Jahres-Beitrag 10 Euro.
Der Monats-Beitrag kostet dann 2 Euro.

Die Fahr-Bibliothek hält in Wangen an dieser Adresse:
Ulmer Straße 334
bei der Kelter,
immer montags von 16 bis 17:30 Uhr.

Telefon	0711 216-80544
	0711 216-80546
	0711 216-80547
E-Mail	stadtbibliothek.fahrbibliothek@stuttgart.de
Internet-Seite	http://www1.stuttgart.de/stadtbibliothek/

Wangener Begegnungs-Stätte

In der Wangener Begegnungs-Stätte treffen sich alte und junge Menschen.
An 5 Tagen pro Woche gibt es hier einen Mittags-Tisch.
Immer von Montag bis Freitag von 11:30 bis 12:30 Uhr.
Man kann zusammen essen.
Und miteinander reden.

Außerdem gibt es in der Wangener Begegnungs-Stätte diese Angebote und Gruppen:

- Computer-Werkstatt
- Gymnastik für Männer
- Gymnastik für Frauen
- Gymnastik für Ältere
- Tanz-Gruppe
- Foto-Gruppe
- Gedächtnis-Training
- Handarbeits-Gruppe
- Italienisch-Gruppe
- Sing-Gruppe
- Kultur im Ländle
- wechselndes Programm am Mittwoch-Nachmittag
- Töpfern
- Yoga
- Musikalischer Treff-Punkt
- Orientalischer Tanz
- Orts-Geschichten
- Treff Pflegende Angehörige
- Standard-Tanz und Latein-Tanz

Weitere Informationen zum Angebot finden Sie auf der Internet-Seite.
Oder in unserem Monats-Programm.
Oder wir schicken Ihnen die Termine in einer E-Mail.
Melden Sie sich gerne bei uns.

Das ist die Adresse:

Adresse	Ulmer Straße 347, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 426133
E-Mail	begegnungsstaette@wangen-evangelisch.de
Internet-Seite	www.wangen-evangelisch.de/einrichtungen/begegnungsstaette/

FiZ - Familie im Zentrum e. V.

Familie im Zentrum ist ein Verein von Eltern für Eltern mit Kindern.
Die Abkürzung für den Verein ist FIZ.
Der Verein fördert ein gutes Zusammen-Leben in Stuttgart-Wangen.
Der Verein ist ein Stadt-Teil-Zentrum.
Und ein Familien-Zentrum.

FIZ bietet diese Angebote für Familien:

- einen Treff-Punkt zum Austausch
- Informationen und Beratung für Familien
- einen offenen Treff für alle Menschen
- Kinder-Betreuung für Kinder von 1 bis 3 Jahren
- Hausaufgaben-Betreuung für Schul-Kinder
- einen Musik-Garten für Kinder
- Vorträge und Kurse, zum Beispiel Sprach-Kurse

Weitere Informationen zum Angebot von FIZ finden Sie auf der Internet-Seite.

Offenes Montags-Frühstück

Jeden Montag von 9 bis 12 Uhr bieten wir ein Frühstück an.
Für Nachbarn, Familie, Kinder und Freunde.
Beim Frühstück gibt es die Möglichkeit zum Austausch.
Es ist ein offenes Angebot.
Das heißt:
Alle können kommen.
Man muss sich nicht anmelden.

Das Frühstück kostet 3 Euro für Erwachsene.
Und 1,50 Euro für Schul-Kinder.

Offener Treff am Nachmittag

Der Offene Treff am Nachmittag ist immer am Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 15 bis 18 Uhr.
Er ist für Nachbarn, Familie, Kinder und Freunde.
Man kann Leute treffen, sich austauschen, spielen oder basteln.
Es ist ein offenes Angebot.
Das heißt:
Alle können kommen.
Man muss sich nicht anmelden.
Für Erwachsene kostet der Offene Treff 2 Euro.

Das ist die Adresse:

Adresse	Inselstraße 3, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 69985130
E-Mail	kontakt@familie-im-zentrum.de
Internet-Seite	www.familie-im-zentrum.de

Bürger-Treff Lamm

Landes-Haupt-Stadt Stuttgart, Bezirks-Amt Wangen

Das Lamm war früher eine Gaststätte.
Jetzt ist es ein Treff-Punkt für alle Menschen in Wangen.
Im Lamm finden Sie auch das Quartiers-Management.
Man kann auch sagen:
Das Büro für ein gutes Zusammen-Leben im Stadt-Bezirk.
Der Chef vom Büro ist Herr Oliver Bechen.
Die Räume sind **nicht** barriere-frei.
Hier gibt es Veranstaltungen und Treffen.
Im Lamm treffen sich zum Beispiel:
Die Wangener Musik-Vereine.
Die Natur-Freunde Wangen und weitere Vereine und Gruppen.

Es gibt auch offene Begegnungs-Angebote.
Zu diesen Treffen können alle kommen.

Mittwochs ist das Treffen Alt trifft Jung.
Man kann dazu auch sagen: Treffen zwischen den Generationen.

Donnerstags können alle mit-planen:
Wie soll es mit dem Bürger-Treff weiter-gehen?
Diese Treffen heißen:
Mach mit – Weiter-Entwicklung vom Bürgertreff.

Die Termine vom Bürger-Treff Lamm finden Sie in den Schau-Kästen in Wangen.
Und im Internet unter www.s-wangen.de/category/buergertreff-lamm/.

Das ist die Adresse:

Quartiersmanager

Adresse	Ulmer Straße 352, 70327 Stuttgart
Telefon	01573 4421787
	0711 216-572264 (Bezirksamt Wangen)
E-Mail	Oliver.Bechen@jugendhaus.net
	poststelle.wangen@stuttgart.de
Internet-Seite	www.s-wangen.de/category/buergertreff-lamm/

Akiv-Spiel-Platz Krempoli

Spiel-Platz-Verein Stuttgart-Wangen e. V.

Der Aktiv-Spiel-Platz Krempoli ist eine Einrichtung mit Betreuung
für Kinder von 5 bis 15 Jahren.

Der Spielplatz ist offen für alle Kinder.
Die meisten Angebote sind kostenlos.
Nur das Essen in den Ferien kostet Geld.
Und einige wenige Angebote.

Kinder unter 5 Jahren brauchen eine Begleitung.
Zum Beispiel ihre Eltern.
Oder die Groß-Eltern.

Auf dem Aktiv-Spiel-Platz Krempoli kann man Tiere streicheln.

Das ist die Adresse:

Adresse	Kemptener Straße 21, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 426478
E-Mail	krempoli@t-online.de
Internet-Seite	www.krempoli.org

Öffnungs-Zeiten

in der Schul-Zeit	Dienstag bis Freitag	14 bis 19 Uhr im Sommer
	Dienstag bis Freitag	14 bis 18 Uhr im Winter
in der Ferien-Zeit	Montag bis Freitag	9 bis 19 Uhr im Sommer
	Montag bis Freitag	9 bis 18 Uhr im Winter
	Samstag	11 bis 16 Uhr

Sport-Kultur Stuttgart e. V.

Hier können alle Menschen Sport machen.
Egal wie alt sie sind.
Egal woher sie kommen.
Egal ob sie Männer sind oder Frauen.
Hier kann man eine Heimat finden.

Das ist das Angebot von Sport-Kultur Stuttgart:

- Badminton
- Basketball
- Boxen
- Fußball
- Golf
- Handball
- Hand-Harmonika
- Judo
- Volleyball
- Tisch-Tennis
- Kinder-Sport und Jugend-Sport
- Kultur
- Sport für Mitglieder über 60 Jahre
- Rad-Sport
- Ski und Snowboard
- Taekwondo
- Tanzen
- Tennis
- Fitness-Kurse und Gesundheits-Kurse
- eSport, also Sport am Computer oder an der Spiele-Konsole

Das ist die Adresse:

Adresse	Kesselstraße 30, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 422481
E-Mail	info@sportkultur-stuttgart.de
Internet-Seite	www.sportkultur-stuttgart.de

Hospiz Stuttgart

Hier werden Menschen begleitet.
Menschen, die sehr schwer krank sind.
Menschen, die bald sterben werden.
Sie werden hier gepflegt und versorgt.
Ihre Angehörigen werden auch begleitet.
Und Menschen, die in Trauer sind.

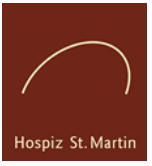
Das Hospiz bietet auch die Versorgung von schwer kranken und sterbenden Menschen zu Hause an.
Das macht das Team vom Ambulanten Erwachsenen-Hospiz.

Und das Hospiz bietet Trauer-Begleitung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.

Das ist die Adresse:

Adresse	Stafflenbergstraße 22, 70184 Stuttgart
Telefon	0711 2374153
E-Mail	info@hospiz-stuttgart.de
Internet-Seite	www.hospiz-stuttgart.de

Hospiz St. Martin



Hier werden Menschen begleitet.
Menschen, die sehr schwer krank sind.
Menschen, die bald sterben werden.
Sie werden hier gepflegt und versorgt.
Ihre Angehörigen werden auch begleitet.
Und Menschen, die in Trauer sind.

Das Hospiz ist für Erwachsene.

Aber es gibt auch Angebote für zu Hause.
Beratung und Begleitung für schwer-kranke und sterbende Menschen.
Für Menschen, die Abschied nehmen.
Für trauernde Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Das ist die Adresse:

Adresse	Jahnstraße 44-46, 70597 Stuttgart
Telefon	0711 56 070
E-Mail	info@hospiz-st-martin.de
Internet-Seite	www.hospiz-st-martin.de

Malteser in Stuttgart

Malteser
…weil Nähe zählt.

Die Malteser sind eine Hilfs-Organisation.
Sie hilft Menschen in Not-Situationen.
Sie unterstützt Menschen, die Hilfe brauchen.

Das ist das Angebot der Malteser:

- Pflege zu Hause
- Betreuungs-Dienst zu Hause
- ärztlicher Notfall-Dienst
- Besuchs-Dienste und Begleitungs-Dienste
- Besuchs-Dienst mit Hund
- Haus-Notruf
- Kranken-Transport
- Medizinische Versorgung für Menschen ohne Kranken-Versicherung
- Essens-Service
- Rettungs-Dienst
- Sanitäts-Dienst
- Tages-Treff für Menschen mit Demenz
- Telefon-Besuchs-Dienst

Das ist die Adresse:

Adresse	Ulmer Straße 231, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 92582-0
E-Mail	kontakt@malteser-stuttgart.de
Internet-Seite	www.malteser-stuttgart.de/startseite.html

Katholische Sozial-Station Stuttgart
Pflege-Gruppe Neckar

KATHOLISCHE SOZIALSTATION

Die Katholische Sozial-Station Stuttgart unterstützt Sie zu Hause.
Das sind die Angebote:

- Pflege
- Unterstützung im Haushalt
- Beratung

Die Helfer und Helferinnen gucken:
Welche Unterstützung passt am besten zu Ihnen?
Was brauchen Sie?

Die Unterstützung wird von der Kranken-Kasse und der Pflege-Kasse bezahlt.
Wir machen Ihnen dafür einen Kosten-Voranschlag.

Das ist die Adresse:

Adresse	Posener Straße 2, 70374 Stuttgart
Telefon	0711 566832
Internet-Seite	www.sozialstation-stuttgart.de

Ambulanter Pflege-Dienst Vision Franekic Zeljka

Der Pflege-Dienst Vision unterstützt Sie zu Hause.

Das ist das Angebot:

- Pflege
- Unterstützung im Haushalt
- Beratung
- 24 Stunden Ruf-Bereitschaft

Die Unterstützung wird von der Kranken-Kasse und der Pflege-Kasse bezahlt.
Sie bekommen dafür einen Kosten-Voranschlag.

Das ist die Adresse:

Adresse	Augsburger Straße 624, 70329 Stuttgart
Telefon	0711 13498199 und 0179 4542242
E-Mail	pflege-vision@web.de

Diakonie-Station Stuttgart
Pflege-Bereich Hedelfingen, Wangen, Frauenkopf, Rohracker

Die Diakonie-Station Stuttgart unterstützt Sie in Ihrem Zuhause.

Das ist das Angebot:

- Kranken-Pflege und Alten-Pflege bei Ihnen zu Hause
- Betreuung
- Haus-Notruf
- 24-Stunden-Betreuung
- Entlastungs-Leistungen, zum Beispiel Hilfe beim Einkaufen oder ein Haus-Notruf
- Unterstützung im Haushalt
- Essens-Dienst
- Ergo-Therapie
- Tages-Pflege
- Eine Kranken-Wohnung, also eine Wohnung für obdachlose, kranke Menschen
- Beratung
- Diakonie Plus, also Pflege mit Zusatz-Leistungen wie Bearbeitung der Post oder Blumen-Gießen
- Pflege-Überleitung, also Unterstützung zu Hause nach einer Zeit im Kranken-Haus

Die Leistungen der Diakonie Stuttgart werden von den Kranken-Kassen und Pflege-Kassen bezahlt.

Das ist die Adresse:

Adresse	Amstetter Straße 22, 70329 Stuttgart
Telefon	0711 550385350
E-Mail	info@ds-stuttgart.de
Internet-Seite	www.ds-stuttgart.de

Ansprech-Partner und Ansprech-Partnerinnen

Denis Stojakovic (Pflege-Dienst-Leiter PDL)	E-Mail: d.stojakovic@ds-stuttgart.de
Christine Bareiss (stellv. PDL, Nachbarschaftshilfe)	E-Mail: c.bareiss@ds-stuttgart.de

Begegnungs- und Service-Zentrum Hedelfingen
AWO Stuttgart

Das ist das Angebot im Begegnungs- und Service-Zentrum im Bürger-Haus Hedelfingen:

- Mittags-Tisch
- Essen bei Ihnen zu Hause
- Nachbarschafts-Hilfe
- Mobile Dienste
- Haus-Notruf
- Pflege bei Ihnen zu Hause
- Information und Beratung

Termine können Sie absprechen.
Wollen Sie die Kosten für die Angebote wissen?
Fragen Sie nach der Preis-Liste.

Das ist die Adresse:

Adresse	Hedelfinger Straße 163, 70329 Stuttgart
Telefon	0711 3102676
E-Mail	bgs.hedelfingen@awo-stuttgart.de
Internet-Seite	www.awo-stuttgart.de

Pflege-Dienst Mobilcor

Das ist das Angebot vom Pflege-Dienst Mobilcor:

- Beratung
- Pflege-Planung, die zu Ihnen passt
- Grund-Pflege
- Behandlungs-Pflege, also Pflege nach der Anleitung von Arzt oder Ärztin
- Unterstützung im Haushalt
- 24-Stunden-Ruf-Bereitschaft

Weitere Pflege-Angebote finden Sie hier:

- auf der Internet-Seite www.netz-fuer-pflegende.de
- beim Bürger-Service Leben im Alter
- beim Pflege-Stützpunkt Stuttgart

Das ist die Adresse:

Adresse	Ulmer Straße. 351, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 6749844
E-Mail	info@mobilcor-pflege.com
Internet-Seite	www.mobilcor-pflege.com

GENERATIONEN-ZENTRUM KORNHASEN

Pflege-Heim Willy-Körner-Haus

leben&wohnen
Generationenzentrum Kornhasen
Willy Körner Haus

Das Generationen-Zentrum Kornhasen ist im Pflege-Heim Willy-Körner-Haus.
Dort gibt es verschiedene Angebote:

Pflege-Heim für Dauer-Pflege und Kurz-Zeitpflege, Probe-Wohnen

Möchten Sie mehr darüber wissen?
Dann bekommen Sie eine Informations-Mappe.
Oder schauen Sie auf die Internet-Seite.
Da finden Sie alle Ansprech-Partner und Ansprech-Partnerinnen.
Und Informationen zu den Preisen.

Begegnungs-Angebote

Hier gibt es verschiedene Angebote für Begegnungen:

- Die Bewohner und Bewohnerinnen vom Willy-Körner-Haus treffen Kinder aus der Kinder-Tagesstätte Kornhasen.
- Es gibt ein Haus-Café.
- Es gibt Gruppen-Angebote wie Ausflüge, Backen, Bingo und Spiele.
- Es gibt eine Disco für Menschen über 70.
- Es gibt Gedächtnis-Training, Sitz-Gymnastik, einen Offenen Mittags-Tisch und einen Vorlese-Nachmittag.

Die Termine finden Sie auf der Internet-Seite
https://www.s-wangen.de/veranstaltungsort/generationenzentrum-kornhasen/

Senioren-Wohnanlage

[*Senior oder Seniorin ist ein anderes Wort für einen älteren Menschen*.]
Im Generationen-Zentrum Kornhasen gibt es Wohnungen für Senioren und Seniorinnen.
Die Wohnungen haben 2 oder 3 Zimmer.
Man kann die Wohnungen mieten oder kaufen.
Außerdem gibt es noch diese Angebote:

- Sozial-Dienst
- Haus-Notruf-Anlage
- Hausmeister-Service

Hier finden Sie die Verwaltung und alle Ansprech-Partner und Ansprech-Partnerinnen für diese Wohnungen:
Siedlungs-Werk
Telefon: 0711 23 81 416
oder 0711 23 81 418

Kinder-Tagesstätte

Telefon: 0711 278-22671
E-Mail: te.jaegerhalde11@stuttgart.de

Besonderheiten:

- Die Räume sind barriere-frei.
- Es gibt den Erna-Beck-Saal.
  Der Saal ist ein Wangener Stadt-Teil-Raum.
  Man kann ihn für viele Gelegenheiten nutzen.
- Es gibt Offene Angebote für interessierte Menschen aus Wangen.

Das ist die Adresse:

Adresse	Jägerhalde 7-11, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 216-24000
Fax	0711 216-24040
E-Mail	info.willy.koerner.haus@stuttgart.de
Internet-Seite	http://www.leben-und-wohnen.de/einrichtungen/generationenzentrum-kornhasen.html

Emma-Reichle-Heim Stuttgart-Hedelfingen

Evangelische Alten-Heimat

Im Emma-Reichle-Heim gibt es verschiedene Angebote zum Wohnen und zur Pflege.

Betreutes Wohnen

Im Emma-Reichle-Heim können sie selbständig wohnen.
Trotzdem können Sie sicher sein:
Im Not-Fall kommt schnell Hilfe.

Dauer-Pflege

Unsere Zimmer sind hell und freundlich.
Es sind Einzel-Zimmer.
Jedes Zimmer hat eine Dusche und eine Toilette.
Sie können die Zimmer so einrichten, wie Sie wollen.
Zum Beispiel mit eigenen Möbeln.
Wir gucken:
Wie ist Ihre gesundheitliche Situation?
Wie wollen Sie gerne leben?
Und welche Pflege brauchen Sie?

Kurz-Zeit-Pflege

Tages-Pflege in der Villa

Tages-Pflege heißt:
Sie sind nur tags-über im Emma-Reichle-Heim.
Nachts sind Sie in Ihrer eigenen Wohnung.
Für die Tages-Pflege gibt es schöne, große Räume und einen Garten.
Es gibt verschiedene Angebote wie Basteln, gemeinsames Backen, Spiele, Singen und Sitz-Gymnastik.

Pflege für Menschen mit Demenz

[*Demenz ist eine Krankheit.*
Menschen mit Demenz vergessen viel.]
Hier fühlen sich Menschen mit Demenz sicher.
Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen haben Fortbildungen zum Thema Demenz gemacht.
So können sie die Bewohner und Bewohnerinnen gut verstehen.
Und sich gut um sie kümmern.

Alten-Heimat Mobil

Das Alten-Heimat Mobil versorgt alte Menschen im Betreuten Wohnen und zu Hause.
Sie können sich beraten lassen.
Das Alten-Heimat Mobil bietet Pflege und Begleitung im Alltag.

Café im Foyer

Immer dienstags bis sonntags gibt es ein Café von 14:30 bis 17 Uhr.

Das ist die Adresse:

Adresse	Rohrackerstraße 172, 70329 Stuttgart
Telefon	0711 40203-0
E-Mail	erh@altenheimat.de
Internet-Seite	https://hedelfingen.altenheimat.de/

Evangelische Kirchen-Gemeinde Stuttgart-Wangen

Gottes-Dienste

Gottes-Dienst ist immer sonntags um 10 Uhr.
Immer abwechselnd in der Michaels-Kirche oder im Gemeinde-Haus.

Ökumenische Andachten im Generationen-Zentrum Kornhasen

Ökumenisch heißt:
Ein evangelischer und ein katholischer Pfarrer machen die Andacht zusammen.
Sie ist freitags um 15 Uhr.
Immer 1 bis 2 mal im Monat.

Gruppe Bibel-Lesen!

Sonntags um 19 Uhr trifft sich die Gruppe Bibel-Lesen!
Das Treffen ist in der Begegnungs-Stätte.
Es ist meistens 2 mal im Monat.

Das ist die Adresse von der Begegnungs-Stätte:
Ulmer Straße 347
70327 Stuttgart-Wangen

Treff für Pflegende Angehörige

Jemanden zu pflegen ist eine wichtige Aufgabe.
Hier können Sie sich zu diesem Thema austauschen.
Die Treffen sind immer donnerstags um 14 Uhr.
Meistens 2 mal im Monat.
In der Begegnungs-Stätte.

Das ist die Adresse von der Begegnungs-Stätte:
Ulmer Straße 347
70327 Stuttgart-Wangen

Kreuz-Chor

Im Kreuz-Chor singen Mitglieder aus Wangen, Hedelfingen, Rohracker und Frauenkopf.
Die Probe ist immer am Montag um 19:30 Uhr in der Kreuz-Kirche Hedelfingen.

Das ist die Adresse der Kreuz-Kirche:
Amstetter Straße 25
70329 Stuttgart

Film-Nachmittag

Im Winter-Halbjahr von Oktober bis März gibt es einen Film-Nachmittag.
1 mal im Monat

Am Samstag um 17 Uhr im Gemeinde-Haus.

Viele weitere Angebote finden Sie auf der Internet-Seite.

Das ist die Adresse vom Gemeinde-Haus:

Adresse	Ulmer Straße 347
Telefon	0711 427517 (Gemeindezentrum)
E-Mail	Pfarramt.Stuttgart-Wangen@elkw.de
Internet-Seite	www.wangen-evangelisch.de

Das ist die Adresse der Michaels-Kirche:

Adresse	Im Kirchweinberg 2
Telefon	0711 422125
E-Mail	Pfarramt.Stuttgart-Wangen@elkw.de
Internet-Seite	www.wangen-evangelisch.de

Katholische Kirchen-Gemeinde

Das Pfarr-Amt St. Christophorus ist umgezogen.

Es gibt Bau-Maßnahmen rund um die St. Christophorus-Kirche in Stuttgart-Wangen.
Deshalb ist das Pfarr-Büro umgezogen.
Jetzt ist es in den Räumen vom Hedelfinger Pfarr-Büro St. Markus.

Das ist die Adresse vom Hedelfinger Pfarr-Büro St. Markus:
Otto-Hirsch-Brücken 20
70329 Stuttgart

Diese Angebote hat die katholische Kirchen-Gemeinde für ältere Menschen:

Club 3

Ältere Menschen treffen sich regel-mäßig am zweiten Dienstag im Monat.
Menschen um die 60.
Sie plaudern.
Sie tauschen sich aus.

Frauen-Kreis St. Christophorus

Die Frauen-Gruppe trifft sich immer am dritten Mittwoch des Monats.

Geburtstags-Besuchs-Dienst

Gemeinde-Mitglieder ab 80 Jahren werden zu ihrem Geburtstag besucht.

Kirchen-Chor St. Christophorus

Die Sänger und Sängerinnen treffen sich jeden Mittwoch um 20 Uhr.

Ministranten St. Christophorus

[*Ministranten und Ministrantinnen übernehmen Aufgaben im Gottes-Dienst.*]
Die Ministranten treffen sich regelmäßig.
Auch Nicht-Ministranten können gern dabei sein.

Ökumenischer Arbeits-Kreis

Ökumenischer Arbeits-Kreis bedeutet:
In diesem Arbeits-Kreis arbeiten Mitglieder der evangelischen und der katholischen Kirche zusammen.
Die katholische und die evangelische Kirche in Stuttgart-Wangen organisieren diese Zusammen-Arbeit.

Senioren-Nachmittag St. Christophorus

Der Senioren-Nachmittag findet regelmäßig statt.
Die genauen Termine finden Sie im Gemeinde-Blatt St. Urban im Fokus.

Das ist die Adresse:

Adresse	Salacher Straße 35, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 422094
E-Mail	StChristophorus.Stuttgart@drs.de
Internet-Seite	www.sankturban.de

Medizinische Versorgung

Allgemein-Medizin

Haus-Arzt Herr Dr. Arnold Klose

Adresse	Geislinger Straße 14, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 69988560
Besonderheiten	Haus-Arzt für Privat-Patienten und -Patientinnen und für Selbst-Zahler

Sprech-Zeiten

Montag	9 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr
Dienstag und Donnerstag	8 bis 12 Uhr
Mittwoch	9 bis 13 Uhr und 16 bis 18 Uhr
Freitag	9 bis 12 Uhr

Haus-Arzt-Team C und B, Herr Stefan Blattner und Frau Alice Casagranda

Adresse	Geislinger Straße 9, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 422121
Besonderheiten	Allgemein-Medizin

Sprech-Zeiten

Montag	8 bis 13 Uhr und 16 bis 18 Uhr
Dienstag, Mittwoch und Freitag	8 bis 12 Uhr
Donnerstag	8 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr

Haus-Arzt Herr Gottfried Stauder

Adresse	Wasenstraße 2, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 4201871
Besonderheiten	Haus-Arzt, Arzt für Notfall-Medizin, Fach-Arzt für Innere Medizin
Sprachen	deutsch, rumänisch, ungarisch

Sprech-Zeiten

Montag und Dienstag	8 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr
Mittwoch und Donnerstag	8 bis 12 Uhr
Freitag	8 bis 14 Uhr

Haus-Arzt Herr Dr. Kurt Steiner

Adresse	Gingener Straße 8, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 422112
Besonderheiten	Haus-Arzt, Psychosomatische Grund-Versorgung
Sprachen	deutsch und englisch

Sprech-Zeiten

Montag und Donnerstag	8 bis 12 Uhr und 15:30 bis 18 Uhr
Dienstag	15 bis 19 Uhr
Mittwoch	8 bis 13 Uhr
Freitag	8 bis 12 Uhr

Haus-Arzt Herr Cyamand Umar

Adresse	Ulmer Straße 307, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 422336
Besonderheiten	Haus-Arzt, Psychosomatische Grund-Versorgung, Fach-Arzt für Innere Medizin
Sprachen	deutsch, arabisch, kurdisch

Sprech-Zeiten

Montag und Dienstag	8 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr
Mittwoch und Donnerstag	8 bis 14 Uhr
Freitag	8 bis 12 Uhr

Augen-Medizin

Augen-Heilkunde Stuttgart-Wangen
Augen-Arzt Herr Dr. Abdulla Ghzail

Adresse	Ulmer Straße 289, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 4201999
Besonderheiten	Fach-Arzt für Augen-Heilkunde
Sprachen	deutsch, englisch, arabisch, türkisch

Sprech-Zeiten

Montag bis Donnerstag	8 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr

Zahn-Medizin

Zahn-Ärztin Frau Ioanna Findeisen

Adresse	Ulmer Straße 363, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 422290
E-Mail	info@findeisen-zahnarzt.de
Internet-Seite	http://www.findeisen-zahnarzt.de/

Sprech-Zeiten	
Montag	8 bis 16 Uhr
Dienstag	8 bis 12 Uhr und 14 bis 18 Uhr
Mittwoch	8 bis 13 Uhr
Donnerstag	9 bis 13 Uhr und 15 bis 19 Uhr
Freitag	8 bis 13 Uhr

Zahn-Ärztin Frau Katrin Müller

Adresse	Geislinger Straße 33, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 409070
E-Mail	info@zahnarztpraxis-katrin-mueller.de
Internet-Seite	https://zahnarztpraxis-katrin-mueller.de/

Kranken-Häuser in der Nähe

Kranken-Haus Bad Cannstatt

Klinikum Stuttgart

Adresse	Prießnitzweg 24, 70374 Stuttgart
Telefon	0711 278-02
E-Mail	info@klinikum-stuttgart.de
Internet-Seite	https://www.klinikum-stuttgart.de/ueber-uns/startseite/krankenhaus-bad-cannstatt

Karl-Olga-Kranken-Haus

Adresse	Hackstraße 61, 70190 Stuttgart
Telefon	0711 2639-0
E-Mail	kok-info@sana.de
Internet-Seite	https://www.sana.de/kok-stuttgart

Apotheken

Apotheke am Marktplatz

Adresse	Ulmer Straße 363, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 422205
E-Mail	info@apothekeammarktplatz.de
Internet-Seite	https://www.apothekeammarktplatz.de

Rinkenberg Apotheke

Adresse	Ulmer Straße 292 b, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 424616
E-Mail	rinkenberg-apotheke@t-online.de
Internet-Seite	https://www.rinkenberg-apotheke.de/

Öffentliche Toilette

Öffentliche Toilette in Stuttgart-Wangen

Toiletten-Anlage Kelter

Adresse:
Ulmer Straße 334

Die Toilette ist barriere-frei.
Das heißt:
Es gibt auch eine Toilette für Rollstuhl-Fahrer und Rollstuhl-Fahrerinnen.

Kranken-Haus - was nun?

Auf den nächsten Seiten finden Sie einen Frage-Bogen.
Er hilft bei der Vorbereitung auf einen Aufenthalt im Kranken-Haus.
Der Arbeits-Kreis Senior Stuttgart-Wangen hat den Frage-Bogen gemacht.

Haben Sie einen Punkt erledigt?
Dann können Sie ihn abhaken oder ankreuzen.
So sehen Sie auf einen Blick:
Was ist noch wichtig?
Was muss ich noch erledigen?

Was muss ich mitnehmen ins Kranken-Haus?

- Versicherungs-Karte der Kranken-Kasse
- Ausweis
- Einweisung
- Kleidung
- Toiletten-Artikel, also zum Beispiel Zahn-Bürste und Dusch-Gel
- Persönliche Dinge
- Haus-Schlüssel
- Name und Adresse von Ihrem Haus-Arzt
- die Renten-Versicherungs-Nummer oder Beihilfe-Nummer

Haben Sie diese Dinge?
Dann sollten Sie sie auch mitnehmen.

- eine Liste mit Krankheiten und Operationen, die Sie schon hatten
- Medikamente und den Medikamenten-Plan
- Impf-Ausweis
- Infos zu Allergien
- Marcumar-Ausweis
- Vollmachten
- Patienten-Verfügung

Ist der Patient oder die Patientin sehr vergesslich?
Und wenn ja, warum?
Das müssen die Kranken-Schwestern und Kranken-Pfleger wissen.
Nur dann können sie sich gut um ihn oder sie kümmern.

Wer ist der Ansprech-Partner für das Krankenhaus

Name / Vorname	Telefon-Nummer

Gibt es eine Vollmacht?
Oder gesetzliche Betreuung?

Name / Vorname	Telefon-Nummer

- Der Patient / die Patientin hat eine Pflege-Stufe.
- Der Patient / die Patientin braucht zusätzliche Betreuung bei Demenz.
- Es soll eine Pflege-Begleit-Person im Kranken-Haus dabei sein.

Der Patient oder die Patientin braucht Unterstützung bei…

- beim Aufstehen und ins Bett gehen
- beim Anziehen und Ausziehen
- beim Essen und Trinken
- beim Gang zur Toilette
- bei der Körper-Pflege
- bei:_____

Der Patient oder die Patientin braucht Hilfs-Mittel.
Und er oder sie braucht Unterstützung bei der Nutzung der Hilfs-Mittel.

- Brille
- Hör-Gerät
- Gebiss
- Geh-Hilfe oder Rollator
- Roll-Stuhl
- Nacht-Stuhl
- Pflege-Bett
- sonstiges (zum Beispiel für die Dusche)

Ich kann bald wieder nach Hause.
Was muss ich jetzt planen?

- Kann die Pflege zu Hause organisiert werden?
- Ist schon klar: Wer bezahlt für die Pflege?
- Brauche ich nach dem Kranken-Haus eine Kur?
- Brauche ich nach dem Kranken-Haus für eine kurze Zeit Pflege?
- Brauche ich nach dem Kranken-Haus für lange Zeit Pflege?
- Brauche ich nach dem Kranken-Haus Hilfs-Mittel?

  Also zum Beispiel ein Pflege-Bett?
  Oder einen Toiletten-Stuhl?
- Wie komme ich vom Kranken-Haus nach Hause?

  Holt mich jemand ab?
  Brauche ich ein Taxi?
  Oder brauche ich einen Kranken-Transport?
- Weiß meine Kranken-Kasse Bescheid?
- Weiß meine Pflege-Kasse Bescheid?

Hilfs-Angebote für die Pflege zu Hause

- Essens-Lieferung ins Haus
- Haus-Notruf
- Besuch einer Tages-Pflege
- Pflege-Kurs oder Pflege-Schulung

Für den Entlassungs-Tag

Achten Sie darauf, dass Ihnen diese Dinge mitgegeben wurden:

- der Arzt-Brief
- Rezepte und Verordnungen
- Medikamente

Ich bin wieder zu Hause.
Was muss ich jetzt zuerst machen?

- einen Termin beim Haus-Arzt
- weitere Termine
- ein Rezept für Heil-Mittel, also zum Beispiel für Kranken-Gymnastik
- ein Rezept für Kranken-Pflege zu Hause
- ein Rezept für Behandlungs-Pflege zu Hause
  [*Behandlungs-Pflege ist Pflege nach einer Anleitung vom Arzt.]*
- ein Rezept für Hilfs-Mittel, also zum Beispiel einen Rollator oder ein Pflege-Bett

Haben Sie schon einen Pflege-Dienst?
Soll dieser Pflege-Dienst Sie zu Hause weiter versorgen?
Welcher Pflege-Dienst ist das?
Das sind die Kontakt-Daten.
Adresse und Telefon-Nummer:

Planung der Entlassung aus dem Kranken-Haus

Auf den nächsten Seiten finden Sie einen Frage-Bogen.
Er hilft bei der Planung der Entlassung aus dem Kranken-Haus.
Der Arbeits-Kreis Senior Stuttgart-Wangen hat den Frage-Bogen gemacht.

Haben Sie einen Punkt erledigt?
Dann können Sie ihn abhaken oder ankreuzen.
So sehen Sie auf einen Blick:
Was ist noch wichtig?
Was muss ich noch erledigen?

Ich plane meine Entlassung aus dem Kranken-Haus.
Welche Hilfe brauche ich zu Hause?

- beim Aufstehen und ins Bett gehen
- bei der Körper-Pflege (zum Beispiel beim Waschen, Zähne-Putzen oder beim Rasieren)
- beim Anziehen und Ausziehen
- beim Gang zur Toilette
- beim Wechsel von Vorlagen oder Windeln
- beim Leeren des Urin-Beutels
- beim Klein-Schneiden von Essen und beim Essen
- beim Gehen und Treppen-Steigen in der Wohnung
- beim Verlassen und Zurück-Kommen in die Wohnung, beim Treppen-Steigen zur Wohnung
- im Haushalt

Nächste Schritte

Wissen Sie schon:
In welchen Bereichen brauchen Sie Hilfe und Unterstützung?
Dann wenden Sie sich an den Sozial-Dienst vom Kranken-Haus.
Soll jemand bei dem Gespräch mit dem Sozial-Dienst dabei sein?
Zum Beispiel ein Familien-Mitglied?
Möchten Sie das?

- ja
- nein

Wer soll bei dem Gespräch dabei sein?

Name / Vorname	Telefon-Nummer

Haben Sie schon eine Pflege-Stufe?
Oder wollen Sie eine Pflege-Stufe beantragen?
Dann kann der Sozial-Dienst Ihre Rückkehr aus dem Kranken-Haus organisieren.
Und der Sozial-Dienst unterstützt Sie auch beim Antrag für die Pflege-Stufe.

Sprechen Sie auch mit Ihren Angehörigen oder Nachbarn.
Vielleicht kann Ihnen jemand helfen, wenn Sie wieder zu Hause sind.
Wenn ja, wer?

- Angehörige
- Nachbar oder Nachbarin
- Jemand Anderes _____
- Informieren Sie Ihren Haus-Arzt!
- Nehmen Sie Kontakt zu einem Pflege-Dienst auf.

Der Kranken-Haus-Sozial-Dienst berät und informiert Sie

Sie bekommen Adressen von Pflege-Diensten und anderen Hilfs-Diensten an Ihrem Wohn-Ort.
Sie können frei wählen:
Brauchen Sie einen Dienst?
Und wenn ja, welchen?

Sie bekommen Informationen zu diesen Themen:

- zu Fragen der häuslichen Kranken-Pflege
- zur Kurz-Zeit-Pflege
- zu Fragen des Betreuungs-Rechts
- zur Organisation von weiteren Heil-Behandlungen und Reha-Maßnahmen
- zu Geld von Kranken-Kasse und Pflege-Kasse und vom Sozial-Amt
- zu Anträgen bei Kranken-Kasse und Pflege-Kassen und beim Sozial-Amt
- zur Bestellung von Hilfs-Mitteln wie zum Beispiel Toiletten-Stuhl, Pflege-Bett, Rollator oder Roll-Stuhl
- bei der Suche nach einem Pflege-Heim in Ihrer Nähe

Sie waren im Kranken-Haus.
Jetzt kommen Sie zurück nach Hause.
Dabei begleitet Sie ein Pflege-Berater oder eine Pflege-Beraterin.
Diese Person besucht Sie im Kranken-Haus.
Sie können besprechen:
Welche Unterstützung brauchen Sie zu Hause nach dem Kranken-Haus?

Ihr Haus-Arzt oder Ihre Haus-Ärztin prüft:

- Brauchen Sie Kranken-Pflege zu Hause?
- Brauchen Sie Behandlungs-Pflege?
  Das ist Kranken-Pflege nach einer Anleitung vom Arzt.
  Zum Beispiel für einen Verbands-Wechsel.
  Oder wenn Sie eine Spritze kriegen.
- Brauchen Sie Rezepte für Medizin?
- Brauchen Sie Hilfs-Mittel?
  Also zum Beispiel einen Toiletten-Stuhl oder ein Pflege-Bett.

Haben Sie Fragen an die Pflege-Kasse?
Da können Sie zum Beispiel diese Fragen besprechen:

- Wer bezahlt für meine Pflege?
- Wie kann ich einen Antrag auf eine Pflege-Stufe stellen?

Haben Sie Fragen an die Kranken-Kasse?
Da können Sie zum Beispiel diese Fragen besprechen:

- Ich habe ein Rezept für Kranken-Pflege zu Hause.
  Wie geht es jetzt weiter?
- Ich habe ein Rezept für Behandlungs-Pflege zu Hause.
  Wie geht es jetzt weiter?
- Ich soll eine Kur machen.
  Wie geht es jetzt weiter?

Haben Sie Fragen an das Sozial-Amt?
Da können Sie zum Beispiel diese Fragen besprechen:

- Niemand bezahlt für meine Kranken-Pflege.
  Ich selbst habe nicht genug Geld dafür.
  Was passiert jetzt?
  Kann ich Geld dafür bekommen?
  Dieses Geld nennt man Hilfe zur Pflege.

Wir hoffen, diese Informationen helfen Ihnen.

Impressum

Wer hat den Weg-Weiser gemacht?

Dieser Weg-Weiser wurde von einer Arbeits-Gruppe gemacht.
Er ist Teil vom Quartiers-Projekt Quartier 2020 Älter werden in Wangen – gemeinsame Entwicklung des Quartiers.

Die Arbeits-Gruppe ist verantwortlich für den Inhalt.

Arbeits-Kreis Leben und Begegnung (Arbeits-Kreis Senior bis Juli 2020)
Monika Baghdjian, Roswitha Kretschmer

Bezirks-Vorsteherin
Beate Dietrich

Bürger-Service Leben im Alter
Jochen Pikart

Generationen-Zentrum Kornhasen
Stefan Kelter

Projekt-Leitung Quartier 2020
Älter werden in Wangen – gemeinsame Entwicklung des Quartiers
Sabrina Pott

Quartiers-Manager
Oliver Bechen

Wangener Begegnungs-Stätte
Jacqueline Traub

Redaktion
Landes-Haupt-Stadt Stuttgart, Sozial-Amt, Abteilung Sozial-Planung,
Sozial-Bericht-Erstattung und Förderung,
Gabriele Reichhardt, Sabrina Pott, Heike Pedemonte und Franziska Schroth
Eberhardstraße 33
70173 Stuttgart

Druck
W. Kohlhammer Druckerei GmbH + Co. KG

Dieser Text wurde übersetzt in die Leichte Sprache von Anne Leichtfuß
Leichte Sprache simultan www.leichte-sprache-simultan.de.

Das Gruß-Wort wurde in verständliche Sprache übersetzt von Daniel Wittmann.

Wichtige Telefon-Nummern

Notruf-Nummer…… 112
(Feuerwehr, Polizei,
Notarzt, Rettungs-Dienst)

Polizei-Posten Untertürkheim……. 0711 89908500

Freiwillige Feuerwehr…… 0711 216-79313

Gift-Notruf……. 0761 19240

Service-Center Stadt-Verwaltung……... 115

Taxi-Zentrale…… 0711 5510000

Weg-Weiser
Angebote
Informationen

- in Leichter Sprache -

WANGEN attrAKTIV

STUTTGART