

# **Älter werden in Wangen – gemeinsam!**



**Wegweiser  
Angebote  
Informationen**



## **Herausgeberin**

Landeshauptstadt Stuttgart, Sozialamt,  
Abteilung Sozialplanung, Sozialberichterstattung und Förderung,  
Eberhardstr. 33  
70173 Stuttgart

Mit freundlicher Unterstützung durch das Projekt Quartier 2020:  
Älter werden in Wangen – gemeinsame Entwicklung des Quartiers

1. Auflage Oktober 2020 ohne Gewähr auf Richtigkeit der Angaben



PREISTRÄGER QUARTIER 2020  
**STUTTGART-WANGEN**

# Grußwort

## Bezirksvorsteherin Beate Dietrich



Liebe Leserin, lieber Leser,

wenn er nicht schon erfunden gewesen wäre, hätten wir ihn erfinden müssen: Der Wegweiser über Angebote für ältere und alte Menschen liegt nun auch in unserem Stadtbezirk vor. Gemeinsam mit dem Sozialamt und dem Projekt Quartier 2020 des Referats Soziales und gesellschaftliche Integration (durchgeführt 2018 - 2020) haben Mitglieder des Wangener Arbeitskreises Leben und Begegnung diesen Wegweiser für Wangen erstellt. Dafür danke ich allen, die dies möglich gemacht und daran mitgearbeitet haben sehr herzlich.

Möglichst gesund alt werden oder trotz bestehender krankheits- oder altersbedingter Einschränkungen selbstbestimmt und in den eigenen vier Wänden zu leben, ist unser aller Wunsch. Aber auch zu wissen, welche Alternativen es gibt, wenn dies nicht mehr uneingeschränkt möglich ist, kann eine große Sorge abnehmen.

Die alte Werbeweisheit einer Zahnpastafirma „Vorbeugen ist besser als bohren“ kann gut abgewandelt werden. Bewegung ist besser als Tabletten. Oft nehmen wir uns die Zeit leider erst, wenn wir die ersten Einschränkungen spüren. Der Wegweiser soll auch helfen, es gar nicht erst so weit kommen zu lassen. Möglichst lange gesund zu bleiben und im Ernstfall zu wissen, wohin man gehen kann, wer Unterstützung, Beratung und Hilfe anbietet, darüber informiert dieser Wegweiser speziell die Wangener\*innen. Kurze Wege, bekannte Gesichter, Profis und ehrenamtliche Helfer\*innen sorgen für passgenaue Angebote – ich ermutige Sie, diese anzunehmen und aktiv zu bleiben oder zu werden – für Ihre Gesundheit.

Ich bin froh, dass wir in Wangen so viele engagierte Menschen haben, die in Einrichtungen, Geschäften, Vereinen, Organisationen, Beratungsstellen, Praxen und städt. Ämtern ihr Wissen und Können in den Dienst der Gesundheit stellen und danke allen sehr herzlich für ihre Kooperation und Mithilfe für diesen Wegweiser.

Viel Freude beim Lesen und gute Gesundheit wünscht Ihnen Ihre

Bezirksvorsteherin  
Beate Dietrich

## Inhaltsverzeichnis

Quartiersprojekte .....	1
Beratungsangebote .....	4
Soziale Einrichtungen und Angebote .....	15
Ambulante Angebote .....	22
Pflegeeinrichtungen .....	26
Kirchengemeinden .....	28
Medizinische Versorgung .....	30
Apotheken .....	34
Öffentliche Toilette .....	34
Krankenhaus - was nun? .....	35
Planung der Krankenhaus-Entlassung .....	37
Impressum .....	40
Wichtige Telefonnummern .....	41



### **Preisträger Quartier 2020: Älter werden in Stuttgart-Wangen – gemeinsame Entwicklung des Quartiers 2018 - 2020**

Dieses Quartiersprojekt ist ein von der Stadt und dem Land gefördertes und vom Referat Soziales und gesellschaftliche Integration der Landeshauptstadt Stuttgart durchgeführtes ämterübergreifendes Projekt, das in enger Kooperation mit Partner\*innen vor Ort durchgeführt wurde.

Die bestehende soziale Infrastruktur für Ältere und Pflegebedürftige in Stuttgart-Wangen wurde dabei weiterentwickelt.

Ein besonderes Augenmerk lag auf der Beteiligung der Wangener\*innen am Projekt. Das Projekt verfolgte folgende Ziele: Das soziale Miteinander zu stärken, die Menschen mit Hilfebedarf stärker in das Hilfesystem einzubinden, pflegende Angehörige zu entlasten, selbstständige Haushaltsführung und Alltagsbewältigung Älterer zu fördern, Arbeitslosigkeit durch Qualifizierung zu bekämpfen, die Gesundheit der Wangener\*innen zu fördern und das Ehrenamt zu stärken.

Die ehemalige Gaststätte „Lamm“ wurde und wird noch als Bürgertreff weiterentwickelt. Dafür wurde über das Projekt für zwei Jahre ein Quartiersmanager eingestellt, der dank der Unterstützung des Gemeinderats für eine Verlängerung von weiteren zwei Jahren dieser Aufgabe nachgehen kann.

Die meisten Menschen wünschen sich, im Alter möglichst lang zuhause zu bleiben. Dies ist häufig auch möglich, wenn die Familien Unterstützung erhalten. In vielen Fällen weiß man aber nicht, wie und wo man am besten Hilfe und Unterstützung bekommt. Deshalb ist im Rahmen dieses Projektes dieser Wegweiser in Kooperation mit dem AK Leben und Begegnung als Herausgeber entstanden.

Da es zusätzlich und über die Projektlaufzeit hinaus wichtig ist, mehr über die genauen Wünsche und Vorstellung der älteren Menschen in Wangen zu erfahren, wird die Sozialplanung des Sozialamtes eine Umfrage unter den älteren Menschen in Wangen durchführen. Es ist geplant, ca. 500 ältere Menschen in Wangen mit und ohne Migrationshintergrund persönlich zu interviewen. Die Befragung findet 2021 statt.

---

## Quartiersmanagement

Quartiersmanager Oliver Bechen

Anschrift Ulmer Straße 352, 70327 Stuttgart

Telefon 01573 4421787

E-Mail [Oliver.Bechen@jugendhaus.net](mailto:Oliver.Bechen@jugendhaus.net)

Der Quartiersmanager ist Ansprechpartner, bündelt Themen und unterstützt Ehrenamtliche vor Ort. Er ist Kümmerner für die Infrastruktur und Weiterentwickler des Angebots im „Bürgertreff Lamm“, den Bügerräumen in der Kelter und des Gartens für den Stadtbezirk.

Der Quartiersmanager organisiert die Nutzung der Räumlichkeiten, koordiniert die Raumvergabe und unterstützt tatkräftig die Vereine und Initiativen. Darüber hinaus finden niederschwellige Angebote mit Begegnungscharakter im Bürgertreff statt.

Des Weiteren fördert er Bürgerbeteiligung, vermittelt Informationen über bereits laufende Vorhaben im Stadtbezirk, zeigt Wege auf wie man sich aktiv an Prozessen beteiligen kann, bringt die Interessen von Einzelnen zusammen, begleitet die gemeinsame Realisierung von bestehenden Vorhaben lokaler Akteure und die Durchführung von Entlastungsangeboten für engagierte Ehrenamtliche.

Kurzum: Die Anliegen unterschiedlicher Bevölkerungsgruppen und Initiativen herauszufinden, öffentlich zu machen und aktiv zu unterstützen, damit die Wünsche und Verbesserungsvorschläge zum Vorschein kommen. Das Miteinander zu fördern, den sozialen Zusammenhalt zu stärken und somit den Stadtbezirk noch lebenswerter zu gestalten.

Dafür benötigt der Quartiersmanager Ihre Unterstützung in Form von reger Teilnahme, neuen Ideen und Vorschlägen oder tatkräftiger Mitarbeit. Der Quartiersmanager freut sich über Ihre Rückmeldungen!

Der Quartiersmanager war 2018-2020 über das Projekt „Quartier 2020 Älter werden in Wangen-gemeinsame Entwicklung des Quartiers“ finanziert. Der Gemeinderat hat in seinen Haushaltsplanberatungen 2019 eine Verlängerung der Finanzierung bis Ende Mai 2022 beschlossen.

Neben dem Projekt Quartier 2020: Älter werden in Stuttgart-Wangen – gemeinsame Entwicklung des Quartiers, gibt es in Wangen zwei weitere Projekte, die auf der folgenden Seite dargestellt werden.

---

## **NACHBARSCHAF(F)T LEBEN**

Das Projekt NACHBARSCHAF(F)T LEBEN hatte von Beginn an das Ziel, Hilfe, Beratung, Unterstützung und Entlastung für pflegende Menschen im Quartier zu geben und sollte eine möglichst breite Öffentlichkeit für das Thema Demenz sensibilisieren. Ziel war auch, ein gutes Nachbarschaftsverhältnis unter allen Wangener\*innen herzustellen. Denn wenn eine freundliche Nachbarschaft gelebt wird, sind gegenseitige Hilfen leichter zu geben und anzunehmen.

Das Interesse und die Beteiligung bei den Vorträgen und Veranstaltungen war sehr groß. Seit Ende des erfolgreichen Projektes im Dezember 2019 finden weiterhin im Rahmen des Programmes der Wangener Begegnungsstätte Angebote und Veranstaltungen zum Motto NACHBARSCHAF(F)T LEBEN statt. Lebendige Nachbarschaft ist für uns eine wichtige Antwort auf Anonymität und Vereinsamung. NACHBARSCHAF(F)T LEBEN ist aktiv, damit Betreuung und Sorge für Andere niemanden überfordert. Das Zusammenleben unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Glaubenszugehörigkeiten wird unterstützt. Ein tragendes Netz für den Alltag kann nur gemeinsam entstehen.

Die Evangelische Kirchengemeinde ist Träger der Aktion NACHBARSCHAF(F)T LEBEN.

---

## **TransZ: Transformation urbaner Zentren**

Das Forschungsvorhaben TransZ verfolgt das Ziel, die Weiterentwicklung gewachsener Zentren durch Projektideen zu fördern und zu unterstützen. Im Rahmen von TransZ werden mit den Aktiven vor Ort lokalspezifische Ansätze entwickelt, mit denen es beispielhaft gelingen soll, die Situation in den Zentren nachhaltig zu verbessern.

Damit sollen Antworten auf die Herausforderungen gegeben werden, die sich aus dem Strukturwandel im Einzelhandel und der Digitalisierung sowie den veränderten Ansprüchen der Kund\*innen und Besucher\*innen an die Zentren als gesellschaftliche und funktionale Mittelpunkte der Stadt ergeben.

TransZ bezieht viele vor Ort mit ein: Eigentümer\*innen, Einzelhändler\*innen, Gastronom\*innen, Gewerbetreibende, soziale und kulturelle Einrichtungen, Bewohner\*innen, Kund\*innen und Interessierte. Sichtweisen und Interessen werden eingebracht und Vorhaben im Dialog unter Einbeziehung der kommunalen Verwaltung entwickelt.

Seit Mai 2017 ist TransZ auch in Wangen aktiv.

Weitere Informationen unter: <https://transz.de/projektgebiete/wangen/>

### Bezirksamt Wangen Landeshauptstadt Stuttgart

STUTTGART



Anschrift Wangener Marktplatz 1, 70327 Stuttgart  
Telefon 0711 216-57270  
Fax 0711 216-57265  
E-Mail [poststelle.wangen@stuttgart.de](mailto:poststelle.wangen@stuttgart.de)  
Homepage [www.s-wangen.de](http://www.s-wangen.de)  
<https://www.stuttgart.de/vv/verwaltungseinheit/bezirksamt-wangen.php>

### Bürgerbüro (Amt für öffentliche Ordnung)

Telefon 0711 216-91072, 0711 216-91073  
Öffnungszeiten  
Montag, Mittwoch und Freitag 08:30 - 13:00 Uhr  
Dienstag 08:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr  
Donnerstag 08:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

### Bürgerinformation / Allgemeine Verwaltung

Telefon 0711 216-57270  
Öffnungszeiten  
Montag, Mittwoch und Freitag 08:30 - 13:00 Uhr  
Dienstag 08:30 - 13:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr  
Donnerstag 08:30 - 13:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

### Standesamt

Telefon 0711 216-57272  
Öffnungszeiten  
Montag, Mittwoch und Freitag 08:30 - 13:00 Uhr  
Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

### Bürgerservice Soziale Leistungen (Sozialamt)

Rentenstelle / Wohngeld  
Telefon 0711 216-57271  
Grundsicherung / Sozialhilfe  
Telefon 0711 216-57268  
0711 216-57269  
Öffnungszeiten nach Vereinbarung



Anschrift            Wangener Marktplatz 1, 70327 Stuttgart

### **Seniorenberatung Stadtteilbüro**

Telefon            0711 216-80322  
E-Mail            [lebenimalter@stuttgart.de](mailto:lebenimalter@stuttgart.de)  
Homepage        [www.stuttgart.de/buergerinnen-und-buerger/senioren/buergerservice-leben-im-alter.php](http://www.stuttgart.de/buergerinnen-und-buerger/senioren/buergerservice-leben-im-alter.php)

#### **Öffnungszeiten**

Montag, Mittwoch und Freitag    09:00 - 12:00 Uhr  
Donnerstag                            16:00 - 17:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Rat und Hilfe in allen Fragen des Alters. Beratung für Menschen ab 63 Jahren, Angehörige und alle, die Fragen zum Älterwerden haben, umfassend, vertraulich und kostenlos. Es werden Menschen aller Konfessionen und Nationalitäten neutral beraten. Es stehen aktuelle Informationen zu sämtlichen Hilfeangeboten in Stuttgart zur Verfügung. Auf Wunsch werden Senior\*innen und Angehörige auch bei der Vermittlung der Dienste und Angebote unterstützt. Sprechstunde, Hausbesuche und telefonische Beratung sind möglich.

#### **Besonderheiten**

Hausbesuche, Schweigepflicht, Kostenlose Beratung

### **PräSenZ - Prävention für Senioren Zuhause**

#### **Präventive Hausbesuche**

Telefon            0711 216-57197  
E-Mail            [beate.fack@stuttgart.de](mailto:beate.fack@stuttgart.de)

Präventive Hausbesuche richten sich an, selbständig lebende ältere Menschen ab 63 Jahren. Ziel ist es frühzeitig über Entlastungsmöglichkeiten vor Ort zu informieren, auch dann, wenn aktuell noch kein Unterstützungsbedarf vorhanden ist. Präventive Hausbesuche informieren zu allen Fragen rund um das Älterwerden, benennen Unterstützungsangebote vor Ort und zeigen bei Bedarf Entlastungsmöglichkeiten und Ansprechstellen auf. Das Themenspektrum reicht von der aktuellen Lebens- und Wohnsituation über Teilhabemöglichkeiten und Vorsorge bis hin zur Nutzung digitaler Medien. Neben Hausbesuchen sind auch telefonische Informationsgespräche möglich, Informationen können per E-Mail oder auf dem Postweg zugeschickt werden.

#### **Besonderheiten**

Hausbesuche, telefonische Informationsgespräche, Schweigepflicht, Kostenlose Beratung

---

## **Pflegestützpunkt**

**STUTTGART**



**Obertürkheim, Untertürkheim, Hedelfingen, Wangen**

**Landeshauptstadt Stuttgart, Sozialamt**

Anschrift	Strümpfelbacher Straße 45, 70327 Stuttgart
Telefon	0711 216-21332
E-Mail	psp-stuttgart@stuttgart.de
Homepage	<a href="https://www.stuttgart.de/leben/soziales/beratung-und-hilfe/">https://www.stuttgart.de/leben/soziales/beratung-und-hilfe/</a>
Öffnungszeiten	Termin nach telefonischer Vereinbarung

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen. Der Pflegestützpunkt unterstützt in allen Fragen rund um das Thema Pflege, unabhängig vom Alter und der Erkrankung. Verbraucherorientiert, Träger- und Anbieterübergreifend. Die Beratung kann telefonisch oder persönlich erfolgen (telefonische Terminvereinbarung erbeten).

### **Besonderheiten**

- Schweigepflicht
- Kostenlose Beratung

---

## **Gerontopsychiatrischer Beratungsdienst (GerBera)**

**Ost, Untertürkheim, Obertürkheim, Wangen, Hedelfingen**

**Klinikum Stuttgart**



Klinikum Stuttgart

Anschrift	Landhausstraße 178 A, 70188 Stuttgart
Telefon	0711 278-22671
E-Mail	gerbera.ost@klinikum-stuttgart.de, n.kreisel@klinikum-stuttgart.de
Homepage	<a href="http://www.klinikum-stuttgart.de">www.klinikum-stuttgart.de</a>

Beratung und Begleitung für psychisch veränderte ältere Menschen und ihre Angehörigen: unterstützende Gespräche und Hausbesuche. Wir vermitteln Hilfe und Unterstützungsangebote.

### **Besonderheiten**

- Hausbesuche
- Schweigepflicht
- Kostenlose Beratung

---

## Deutsches Rotes Kreuz (DRK)



Henry-Dunant-Haus

Anschrift Reitzensteinstraße 9, 70190 Stuttgart

Telefon 0711 28080

E-Mail [geschaefsstelle@drk-stuttgart.de](mailto:geschaefsstelle@drk-stuttgart.de)

Homepage [www.drk-stuttgart.de](http://www.drk-stuttgart.de)

### Aktivierender Hausbesuch

Ausgebildete Übungsleiter\*innen des DRK kommen einmal in der Woche zu Ihnen nach Hause, um mit Ihnen gemeinsam Körper und Geist zu aktivieren. Zusätzlich bleibt Zeit für ein persönliches Gespräch.

Kosten: 15 EUR pro Besuch, kostenfreie Schnupperstunde möglich

Termine: nach Vereinbarung unter Telefon 0711 28080

### Wohnberatung

Beratung zu bedarfsgerechter Anpassung durch Hilfsmittel und bauliche Maßnahmen, Beratung zu möglicher finanzieller Unterstützung, Begleitung der Umsetzung sowie Vorträge zum Thema

Termine: nach Vereinbarung per Telefon oder E-Mail

Telefon: 0711 2808-13-34 / 0711 2808-13-31, E-Mail: [wohnberatung@drk-stuttgart.de](mailto:wohnberatung@drk-stuttgart.de)

### Barrierefreie Musterwohnung

Führungen in der barrierefreien Musterwohnung „Werkstatt Wohnen“ des Kommunalverbandes für Jugend und Soziales Baden-Württemberg (KVJS)

Anschrift: Lindenspürstraße 39, Stuttgart-West

Telefon: 0711 6375-0, E-Mail: [werkstatt-wohnen@kvjs.de](mailto:werkstatt-wohnen@kvjs.de)

---

## **Sozialdienst für Menschen mit chronischer Erkrankung oder Behinderung**

**STUTTGART**



**Landeshauptstadt Stuttgart, Gesundheitsamt**

Anschrift      Schloßstraße 91, 70176 Stuttgart  
Telefon        0711 216-59468  
E-Mail         sozialdienst-ckub@stuttgart.de  
Homepage     [https://www.stuttgart.de/leben/gesundheitsberatung/sozialdienst.php](https://www.stuttgart.de/leben/gesundheit/gesundheitsberatung/sozialdienst.php)

Beratung und Begleitung für Erwachsene bis 65 Jahre (sowie Kinder- und Jugendliche) mit einer körperlichen oder geistigen Behinderung, einer Seh- oder Hörbehinderung oder einer chronischen Erkrankung sowie für deren Angehörige.

### **Themen**

- Sozialrechtliche Ansprüche und gesetzliche Hilfen wie zum Beispiel Pflegegeld, Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleiche, Grundsicherung, Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII und Sozialgesetzbuch II, Krankengeld oder Rente
- Hilfen zur hauswirtschaftlichen, medizinischen und pflegerischen Versorgung
- Behinderten- und bedarfsgerechte Wohnraumversorgung
- Spezifische Einrichtungen für Menschen mit Behinderung
- Hilfsmittel

### **Besonderheiten**

- Beratungsgespräche bei Bedarf mit Dolmetscher, auch in Gebärdensprache
- Hausbesuche
- Schweigepflicht
- Kostenlose Beratung



Anschrift Christophstraße 11, 70178 Stuttgart  
Telefon 0711 216-80813  
E-Mail [betreuungsbehoerde@stuttgart.de](mailto:betreuungsbehoerde@stuttgart.de)  
Homepage <https://www.stuttgart.de/leben/soziales/beratung-und-hilfe/gesetzliche-betreuung.php>

- Beratung zu allen Angelegenheiten nach dem Betreuungsrecht
- Information zu Vollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen
- Unterstützung von Bevollmächtigten, Familienangehörigen und ehrenamtlichen Betreuer\*innen, die eine gesetzliche Betreuung führen
- Unterstützung von Betreuer\*innen bei gerichtlich genehmigten Unterbringungen
- Gewinnung ehrenamtlicher Betreuer\*innen
- Einführungskurse zu Aufgaben ehrenamtlicher Betreuer\*innen
- Unterstützung, Begleitung sowie Fortbildungen für ehrenamtliche Betreuer\*innen
- Durchführung öffentlicher Veranstaltungen zum Betreuungsrecht
- Beglaubigung von Unterschriften oder Handzeichen auf Vorsorgevollmachten oder Betreuungsverfügungen
- Beratung über Hilfen, die eine Betreuung vermeiden können und Vermittlung dieser
- Betreuungen, für die keine natürliche Person oder kein Betreuungsverein bestellt werden kann
- Nachgehen von Beschwerden über Betreuer\*innen

---

## StadtSeniorenRat Stuttgart e. V.



Anschrift Christophstraße 11, 70178 Stuttgart  
Telefon 0711 6159923  
Fax 0711 1204641  
E-Mail [stadtseniorenrat-stuttgart@t-online.de](mailto:stadtseniorenrat-stuttgart@t-online.de)  
Homepage [www.stadtseniorenrat-stuttgart.de](http://www.stadtseniorenrat-stuttgart.de)

Delegierte aus Wangen Manfred Glemser, Roswitha Kretschmer, Monika Baghdjian

Sprechstunden jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14:00 - 16:00 Uhr

Der StadtSeniorenRat Stuttgart ist die Interessenvertretung der älteren Generation in Stuttgart. Er wird von der Landeshauptstadt Stuttgart gefördert, ist gemeinnützig sowie weltanschaulich und parteipolitisch neutral. Der StadtSeniorenRat setzt sich in den Stadtbezirken für altersgerechte Lebensbedingungen der Älteren ein.

### Schwerpunkte der Arbeit

- Vorsorge für Alter und Krankheit, z. B. Vollmacht / Patientenverfügung
- Wohnen, Verkehr, Mobilität
- Kultur, Sicherheit

### Besonderheiten

- Die Räumlichkeiten sind barrierefrei
- Kostenfreie Beratung

### Beschwerde- und Beratungsstelle des StadtSeniorenRats

- Die Beschwerde- und Beratungsstelle vermittelt, berät und hilft bei Problemen und Konfliktsituationen in der Pflege und Versorgung. Sie unterstützt bei der eigenständigen Klärung der Anliegen oder wird auf Wunsch auch im Auftrag tätig.
- Sprechstunde  
In der Regel Montag bis Freitag von 10:00 - 16:00 Uhr telefonisch unter 0711 6159923.  
Ein persönlich individueller Gesprächstermin kann vereinbart werden.

---

## VdK Patienten- und Wohnberatung

Anschrift Gaisburgstraße 27, 70182 Stuttgart  
Telefon 0711 2483395  
E-Mail [Patientenberatung-wohnberatung-bw@vdk.de](mailto:Patientenberatung-wohnberatung-bw@vdk.de)  
Homepage [www.vdk.de/patienten-wohnberatung-bw/](http://www.vdk.de/patienten-wohnberatung-bw/)

- Qualitativ gesicherte Gesundheitsinformationen für Patienten, Lotsenfunktion im Gesundheitswesen
- Infos und Beratung über Gesundheitsvorsorge
- Krankheitsbilder, Versorgungswege, Therapien und Patientenrechte
- Infos über komplementäre Hilfsangebote zur Unterstützung der Therapien bzw. bei chronischen Krankheiten

---

## Digitale Teilhabe – IT-Unterstützung für Ältere Landeshauptstadt Stuttgart - Sozialamt

STUTTGART



Anschrift Eberhardstraße 33, 70173 Stuttgart  
Telefon 0711 216-59241  
E-Mail [alexander.gunsilius@stuttgart.de](mailto:alexander.gunsilius@stuttgart.de)

Vieles in der Welt ist inzwischen digital - von Bankgeschäften, dem Fahrkartenkauf bis zum Einkauf für den täglichen Bedarf. Auch im nächsten Umfeld, im Freundeskreis findet der Austausch von Ansichten, Argumenten und Meinungen oft online statt. Wer also an der Gesellschaft aktiv teilhaben will, kommt nicht umhin, sich mit dem Internet zu beschäftigen. Wenn sich dadurch auch noch der Alltag erleichtern lässt und man wieder mehr Sozialkontakte hat - umso besser.

Es werden kostenlose Schulungen für Senior\*innen an Tablets durch ehrenamtliche Begleiter\*innen angeboten.

### **Besonderheit**

Tablets können kostenfrei ausgeliehen werden.

---

## Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V.



Anschrift Paulinenstraße 47, 70178 Stuttgart  
Telefon 0711 669110  
E-Mail [info@vz-bw.de](mailto:info@vz-bw.de)  
Homepage [www.vz-bw.de](http://www.vz-bw.de)

Info- und Termintelefon Montag bis Donnerstag, 10:00 - 18:00 Uhr,  
Freitag, 10:00 - 14:00 Uhr

Die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg informiert Verbraucher\*innen zu Fragen des privaten Konsums, berät und unterstützt bei unübersichtlichen Angebotsmärkten, komplexen Marktbedingungen und bei Ärger mit Unternehmen.

---

## KISS Stuttgart

### Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen e. V.



Anschrift Tübinger Straße 15, 70178 Stuttgart  
Telefon 0711 6406117  
E-Mail [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)  
Homepage <https://www.kiss-stuttgart.de/>

KISS Stuttgart ist die erste Anlaufstelle für Menschen, die eine für sie geeignete Selbsthilfegruppe oder selbstorganisierte Initiative in Stuttgart finden oder gründen möchten. Bereits bestehende Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen werden durch KISS Stuttgart in ihrer Arbeit unterstützt.

---

## **Gesundheitsförderung im Alter**

### **Landeshauptstadt Stuttgart, Gesundheitsamt**

**STUTTGART**



Anschrift      Schloßstraße 91, 70176 Stuttgart  
Telefon        0711 216-59409  
E-Mail         gesundheitsfoerderung@stuttgart.de  
Homepage      <https://www.stuttgart.de/buergerinnen-und-buerger/senioren/gesund-aelter-werden.php>

Gesundheit im Alter ist für jede Einzelne und jeden Einzelnen, aber auch für die Gesellschaft von großer Bedeutung. Obwohl im Alter gesundheitliche Probleme und Beschwerden zunehmen, ist das Alter nicht gleichbedeutend mit Krankheit, Einschränkungen und Pflegebedürftigkeit. Individueller Lebensstil und persönliche Ressourcen, die soziale Integration und die medizinische Betreuung beeinflussen den Gesundheitszustand, die Lebensqualität und das Wohlbefinden. Deshalb findet eine Auseinandersetzung mit Fragen rund um das Thema wo Maßnahmen zur Gesundheitsförderung für ältere Bürger\*innen stattfinden können, welche Lebenswelt bei älteren Menschen eine wichtige Rolle spielt und wie Strukturen gesundheitsförderlich gestaltet werden können statt.

---

## **Information und Hilfe zur Suchtprävention**

### **Landeshauptstadt Stuttgart, Gesundheitsamt**

**STUTTGART**



Anschrift      Schloßstraße 91, 70176 Stuttgart  
Telefon        0711 216-59419  
E-Mail         gesundheitsfoerderung@stuttgart.de  
Homepage      <https://www.stuttgart.de/leben/gesundheit/vorsorge/suchtpraevention.php>

Die Koordination der Suchtprävention auch für ältere Einwohner\*innen in Stuttgart ist Aufgabe der Beauftragten für Suchtprophylaxe im Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Stuttgart. Zu ihren Aufgaben gehören unter anderem die Initiierung, Koordinierung und Vernetzung von Maßnahmen und Aktivitäten zur Suchtprävention in Stuttgart.

Angeboten wird die Beratung bei der Suche nach einem passenden Suchtpräventionsangebot.

---

## Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V. Selbsthilfe Demenz



Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz

Anschrift Friedrichstraße 10, 70174 Stuttgart  
Telefon 0711 248496-60  
E-Mail [info@alzheimer-bw.de](mailto:info@alzheimer-bw.de)  
Homepage [www.alzheimer-bw.de](http://www.alzheimer-bw.de)

- Umfangreiches Infomaterial
- Kostenlose Telefonberatung 0711 2484-63  
(auf Wunsch auch anonym)
- Beratung per E-Mail [beratung@alzheimer-bw.de](mailto:beratung@alzheimer-bw.de)
- Website *InfoPortal Demenz*
  - Informationen zum Thema Demenz
  - Veranstaltungshinweise
  - Möglichkeit zur regionalen Suche nach Unterstützungsangeboten
- Angehörigenschulung *Hilfe beim Helfen*
- Monatliche Vortragsreihe Mit Demenz leben in Stuttgart  
(in Kooperation mit EVA und Treffpunkt 50plus)
- Fortbildungsprogramm für Ehrenamtliche / bürgerschaftlich Engagierte und Fachkräfte

---

## Unterstützung ehrenamtlichen Engagements

Sie möchten sich in Wangen bürgerschaftlich engagieren?

- Auf der Wangener Homepage [www.s-wangen.de](http://www.s-wangen.de) wird unter der Rubrik „Vereine und Organisationen“ eine Übersicht der Engagementangebote in Wangen angeboten.

Sie suchen ein stadtweites Angebot oder benötigen Unterstützung in Ihrem Ehrenamt?  
Die Freiwilligenagenturen in Stuttgart unterstützen Sie gerne online und persönlich:

- Freiwilligenagentur der Landeshauptstadt Stuttgart unter [www.stuttgart.de/buergerinnen-und-buerger/buergerengagement/](http://www.stuttgart.de/buergerinnen-und-buerger/buergerengagement/)
- Freiwilligenzentrum Caleidoskop des Caritasverbandes für Stuttgart e. V. [www.caleidoskop-stuttgart.de/ehrenamt/](http://www.caleidoskop-stuttgart.de/ehrenamt/)

### Fahrbibliothek im Bezirk Wangen Landeshauptstadt Stuttgart, Kulturreferat

STUTTGART



Die Haltestelle der Fahrbibliothek im Bezirk Wangen ist in der Ulmer Straße 334 bei der Kelter, immer montags von 16:00 - 17:30 Uhr.

Telefon 0711 216-80544  
0711 216-80546  
0711 216-80547

E-Mail [stadtbibliothek.fahrbibliothek@stuttgart.de](mailto:stadtbibliothek.fahrbibliothek@stuttgart.de)  
Homepage <http://www1.stuttgart.de/stadtbibliothek/>

„Max“ und „Moritz“, die beiden Bibliotheksbusse, sind mit ca. 4.500 Medien pro Bus im Stuttgarter Stadtgebiet unterwegs. 30.000 Medien befinden sich außerdem im Depot im Stuttgarter Osten.

Im Angebot sind Sachliteratur, Kinderbücher und Kindermedien, Hörbücher, Romane, CDs, Spielfilme, Konsolenspiele und Zeitschriften, übersichtlich präsentiert, an den Wünschen der Besucher\*innen orientiert und ständig aktualisiert.

Was die Busse nicht in ihrem Bestand führen, wird in der Regel bis zur nächsten Woche besorgt und mitgebracht: aus dem Magazin im Depot oder aus den Beständen des Stuttgarter Bibliothekssystems.

#### **Kosten für die Ausleihe von Medien**

Jahresbeitrag: 20 EUR

Monatsbeitrag: 4 EUR

Für Inhaber der Bonuscard + Kultur:

Jahresbeitrag: 10 EUR

Monatsbeitrag: 2 EUR

---

## Wangener Begegnungsstätte



Anschrift Ulmer Straße 347, 70327 Stuttgart  
Telefon 0711 426133  
E-Mail [begegnungsstaette@wangen-evangelisch.de](mailto:begegnungsstaette@wangen-evangelisch.de)  
Homepage [www.wangen-evangelisch.de/einrichtungen/begegnungsstaette/](http://www.wangen-evangelisch.de/einrichtungen/begegnungsstaette/)

In der Wangener Begegnungsstätte treffen sich Menschen verschiedener Altersstufen.

Von Montag bis Freitag bietet das Haus von **11:30 bis 12:30 Uhr** einen **Mittagstisch** an. Eine gute Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, miteinander zu reden und sich in netter Gemeinschaft ein Mittagessen schmecken zu lassen.

### Weitere Angebote und Gruppen

- Computerwerkstatt
- DRK Gymnastik für Männer
- DRK Gymnastik für Ältere
- DRK Gymnastik für Frauen
- DRK Tanzgruppe
- Fotogruppe
- Gedächtnistraining
- Handarbeitsgruppe
- Italienisch-Gruppe
- Klingende Brücke
- Kultur im Ländle
- Wechselndes Mittwochnachmittagsprogramm
- Töpfern
- Yoga
- Musikalischer Treffpunkt
- Orientalischer Tanz
- Ortsgeschichten
- Treff Pflegende Angehörige
- Standard- und Lateintanz

Nähere Informationen können jederzeit aus dem Monatsprogramm entnommen sowie persönlich, telefonisch oder per E-Mail in der Wangener Begegnungsstätte erfragt werden.

---

## **FiZ- Familie im Zentrum e. V.**



Anschrift Inselstraße 3, 70327 Stuttgart  
Telefon 0711 69985130  
E-Mail kontakt@familie-im-zentrum.de  
Homepage www.familie-im-zentrum.de

Wir sind ein Verein von Eltern für Eltern mit Kindern und bemühen uns als Stadtteil- und Familienzentrum um ein gelingendes Zusammenleben hier in Stuttgart-Wangen. Wir sind überzeugt: Familie ist immer.

Wir bieten Austausch, Informationen, Beratung und Angebote für Familien.

Neben unseren Treffs haben wir auch eine Kinderbetreuung für Kinder von 1 bis 3 Jahren, Hausaufgabenbetreuung für Schulkinder, Musikgarten für Kinder und unterschiedliche Vorträge und Kurse im Angebot.

### **Offenes Montagsfrühstück**

Montag, 9:00 - 12:00 Uhr

Für Nachbarn, Familie, Kinder und Freunde.

Wir bieten euch ein großes Frühstück und die Möglichkeit zum Austausch.

Offenes Angebot – ohne Anmeldung

Kosten

Erwachsene 3 EUR

Schulkinder 1,50 EUR

### **Offener Treff am Nachmittag**

Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 15:00 - 18:00 Uhr

Für Nachbarn, Familie, Kinder und Freunde.

Leute treffen, sich austauschen, spielen, basteln...

Offenes Angebot – ohne Anmeldung

Kosten

Erwachsene 2 EUR

Zusätzliche Angebote wie den Väter-Stammtisch, Mutter-Vater-Kind-Treffs, Sprachkurse und weiteres finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage und in unserem Programmheft.

---

## Bürgertreff Lamm

Landeshauptstadt Stuttgart, Bezirksamt Wangen



**Quartiersmanager** Oliver Bechen  
Anschrift Ulmer Straße 352, 70327 Stuttgart  
Telefon 01573 4421787  
0711 216-572264 (Bezirksamt Wangen)  
E-Mail Oliver.Bechen@jugendhaus.net  
poststelle.wangen@stuttgart.de  
Homepage [www.s-wangen.de/category/buergertreff-lamm/](http://www.s-wangen.de/category/buergertreff-lamm/)

Veranstaltungen und offene Begegnungsangebote für interessierte Wangener Bürger\*innen. Das monatliche Programm wird unter [www.s-wangen.de](http://www.s-wangen.de) veröffentlicht. Dort erfahren Sie alles über die jeweiligen Ansprechpartner\*innen, Kosten und weiteres. Übungsort für Wangener Musikvereine, Naturfreunde Wangen und weitere Vereine/Gruppen.

### Begegnungsangebote

- Alt trifft Jung- intergenerative Begegnungen: Mittwoch
- Mach mit –Weiterentwicklung des Bürgertreffs: Donnerstag

### Termine

- Siehe Aushänge in den Schaukästen in Wangen
- Siehe im Internet unter [www.s-wangen.de](http://www.s-wangen.de)

### Besonderheit

- Räumlichkeiten sind nicht barrierefrei

---

**Aktivspielplatz Krempoli**  
**Spielplatzverein Stuttgart-Wangen e. V.**



**Aktivspielplatz**  
*Krempoli*

Spielplatzverein Stuttgart-Wangen e.V.

---

Anschrift      Kemptener Straße 21, 70327 Stuttgart  
Telefon        0711 426478  
E-Mail         krempoli@t-online.de  
Homepage      www.krempoli.org

**Öffnungszeiten**

Schulzeit      Dienstag bis Freitag 14:00 - 19:00 Uhr (18:00 Uhr im Winter)  
Ferienzeit     Montag bis Freitag 09.00 - 19.00 Uhr (18:00 Uhr im Winter)  
                  Samstag 11:00 - 16:00 Uhr

Der Aktivspielplatz Krempoli ist eine offene, betreute und kostenlose (ausgenommen Essen in den Ferien und einige, wenige Angebote) Einrichtung für Kinder von 5 bis 15 Jahren. Kinder unter 5 Jahren sind in Begleitung ihrer Eltern/Omas/Opas oder anderer Betreuungspersonen ebenfalls herzlich willkommen, ebenso alle, die gerne einfach mal zum Tiere streicheln vorbeikommen möchten. Für weitere Infos besuchen Sie gerne unsere Homepage.

---

## SportKultur Stuttgart e. V.



Anschrift Kesselstraße 30, 70327 Stuttgart  
Telefon 0711 422481  
E-Mail [info@sportkultur-stuttgart.de](mailto:info@sportkultur-stuttgart.de)  
Homepage [www.sportkultur-stuttgart.de](http://www.sportkultur-stuttgart.de)

Alter, Geschlecht oder Nationalität spielen keine Rolle!

Allen Bevölkerungsgruppen bietet SportKultur Stuttgart e. V. eine Heimat.

Beim vielfältigen Angebot an sportlichen Aktivitäten ist sicher für jeden etwas dabei.

- Badminton
- Basketball
- Boxen
- eSport
- Fitness- und Gesundheitskurse
- Fußball
- Golf
- Handball
- Handharmonika
- Judo
- Kinder- und Jugendsport
- Kultur
- Mitglieder 60+
- Radsport
- Ski & Snowboard
- Taekwondo
- Tanzen
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball

---

## Hospiz Stuttgart



Anschrift      Staffenbergstraße 22, 70184 Stuttgart  
Telefon        0711 2374153  
E-Mail         info@hospiz-stuttgart.de  
Homepage     www.hospiz-stuttgart.de

Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen mit ihren Angehörigen sowie Trauernden.

- Beratungsangebote: Palliative Care-Beratung zu Hause durch das Ambulante Erwachsenen hospiz
- Trauerbegleitung: Ambulanter Hospizdienst für Kinder und Jugendliche und Ambulantes Erwachsenen hospiz

---

## Hospiz St. Martin

Anschrift      Jahnstraße 44-46, 70597 Stuttgart  
Telefon        0711 5629070  
E-Mail         info@hospiz-st-martin.de  
Homepage     www.hospiz-st-martin.de



- Stationärer Bereich für Erwachsene
- Ambulante Beratung und Begleitung für schwerkranke, sterbende, Abschied nehmende und trauernde Kinder, Jugendliche und Erwachsene

### Malteser in Stuttgart



Anschrift           Ulmer Straße 231, 70327 Stuttgart  
Telefon             0711 92582-0  
E-Mail               kontakt@malteser-stuttgart.de  
Homepage          www.malteser-stuttgart.de/startseite.html

- Ambulante Pflege
- Ambulanter Betreuungsdienst
- Ärztlicher Notfalldienst
- Besuchs- und Begleitungsdienste
- Besuchsdienst mit Hund
- Hausnotruf
- Krankentransport
- Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung
- Menüservice
- Rettungsdienst
- Sanitätsdienst
- Tagestreff - Margarete und Fritz Faber für Menschen mit Demenz
- Telefonbesuchsdienst

---

## **Katholische Sozialstation Stuttgart Pflegegruppe Neckar**



Anschrift        Posener Straße 2, 70374 Stuttgart  
Telefon         0711 566832  
Homepage       www.sozialstation-stuttgart.de

- Pflegeangebote
- Hauswirtschaftliche Angebote
- Beratungsangebote

Kosten werden im gesetzlichen Rahmen der Kranken- und Pflegekasse übernommen.  
Ein individueller Kostenvoranschlag wird erstellt.

---

## **Ambulanter Pflegedienst Vision Franevic Zeljka**



Anschrift        Augsburgener Straße 624, 70329 Stuttgart  
Telefon         0711 13498199 und 0179 4542242  
E-Mail           pflege-vision@web.de

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Angebote
- Beratung
- Individuelle Pflegeplanung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- 24 Stunden Rufbereitschaft

Zugelassen bei allen Krankenkassen

---

**Diakoniestation Stuttgart**  
**Pflegebereich Hedelfingen, Wangen,**  
**Frauenkopf, Rohracker**



Anschrift Amstetter Straße 22, 70329 Stuttgart  
Telefon 0711 550385350  
E-Mail [info@ds-stuttgart.de](mailto:info@ds-stuttgart.de)  
Homepage [www.ds-stuttgart.de](http://www.ds-stuttgart.de)

**Ansprechpartner\*innen**

Denis Stojakovic E-Mail: [d.stojakovic@ds-stuttgart.de](mailto:d.stojakovic@ds-stuttgart.de)  
(Pflegedienstleiter PDL)

Christine Bareiss E-Mail: [c.bareiss@ds-stuttgart.de](mailto:c.bareiss@ds-stuttgart.de)  
(stellv. PDL, Nachbarschaftshilfe)

- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- Haushaltsnahe Unterstützung
- Mahlzeitendienst
- Ergotherapie
- Tagespflege
- Krankenwohnung
- Beratung
- Diakonie Plus
- Pflegeüberleitung
- Hausnotruf
- 24 Stunden Betreuung

Die Diakoniestation Stuttgart ist Vertragspartner mit allen gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen.

Hinweis: Weitere stadtweite ambulante und stationäre Angebote finden Sie unter [www.netz-fuer-pflegende.de](http://www.netz-fuer-pflegende.de) oder beim Bürgerservice Leben im Alter und dem Pflegestützpunkt Stuttgart.

---

## Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen AWO Stuttgart



Anschrift Hedelfinger Straße 163, 70329 Stuttgart  
Telefon 0711 3102676  
E-Mail [bgs.hedelfingen@awo-stuttgart.de](mailto:bgs.hedelfingen@awo-stuttgart.de)  
Homepage [www.awo-stuttgart.de](http://www.awo-stuttgart.de)

- Mittagstisch / Essen bei Ihnen zu Hause
- Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste  
Termine: nach Vereinbarung  
Kosten: Preisliste bitte beim Anbieter erfragen
- Hausnotruf
- Ambulante Pflege  
Termine: nach Vereinbarung  
Kosten: nach Aufwand und Pflegegrad
- Allgemeine Information und Beratung

---

## Pflegedienst Mobilcor

Anschrift Ulmer Straße. 351, 70327 Stuttgart  
Telefon 0711 6749844  
E-Mail [info@mobilcor-pflege.com](mailto:info@mobilcor-pflege.com)  
Homepage [www.mobilcor-pflege.com](http://www.mobilcor-pflege.com)



- Beratungen
- Individuelle Pflegeplanung
- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- 24 Stunden Rufbereitschaft

Hinweis: Weitere stadtweite ambulante und stationäre Angebote finden Sie unter <https://www.netz-fuer-pflegende.de/> oder beim Bürgerservice Leben im Alter und dem Pflegestützpunkt Stuttgart.

### **GENERATIONENZENTRUM KORNHASEN**

#### **Pflegeheim Willy-Körner-Haus**

Anschrift Jägerhalde 7-11, 70327 Stuttgart  
Telefon 0711 216-24000  
Fax 0711 216-24040  
E-Mail [info.willy.koerner.haus@stuttgart.de](mailto:info.willy.koerner.haus@stuttgart.de)  
Homepage <http://www.leben-und-wohnen.de/einrichtungen/generationenzentrum-kornhasen.html>

leben&wohnen   
Generationenzentrum Kornhasen  
Willy Körner Haus

#### **Pflegeheim für Dauer- und Kurzzeitpflege, Probewohnen**

- Informationsmappe gerne auf Nachfrage
- Jeweilige Ansprechpartner\*innen, Kosten und weitere Informationen: siehe Homepage □

#### **Begegnungsangebote**

- Mit den Kindern der Kindertagesstätte Kornhasen, den Senior\*innen der Wohnanlage und den Bewohner\*innen des Willy-Körner-Hauses
- Haus-Café, Regelmäßige Gruppenangebote: Ausflüge, Backen, Bingo, Spiele...
- Disco 70+, Gedächtnistraining, Sitzgymnastik, Offener Mittagstisch, Vorlese-Nachmittag

Termine: siehe Presseankündigungen sowie

<https://www.s-wangen.de/veranstaltungsart/generationenzentrum-kornhasen/>

#### **Seniorenwohnanlage**

- Seniorengerechte 2-3-Zimmerwohnungen (zur Miete und zum Eigentum)
- Sozialdienst
- Hausnotrufanlage
- Hausmeisterservice
- Verwaltung und Ansprechpartner\*innen bei der Vergabe von Senior\*innen-Wohnungen: Siedlungswerk, Telefon 0711 2381-416 oder Tel. 0711 2381-418

#### **Kindertagesstätte**

Telefon 0711 278-22671

E-Mail [te.jaegerhalde11@stuttgart.de](mailto:te.jaegerhalde11@stuttgart.de)

#### **Besonderheiten**

- Barrierefreie Räumlichkeiten
- Erna-Beck-Saal / Wangener Stadtteilraum zur Nutzung
- Offene Angebote für interessierte Wangener Bürger\*innen

---

## Emma-Reichle-Heim Stuttgart-Hedelfingen

### Evangelische Altenheimat



Anschrift      Rohrackerstraße 172, 70329 Stuttgart  
Telefon        0711 40203-0  
E-Mail         erh@altenheimat.de  
Homepage     <https://hedelfingen.altenheimat.de/>

### **Café im Foyer**

Dienstag bis Sonntag von 14:30 bis 17:00 Uhr

### **Betreutes Wohnen**

Selbständiges, seniorengerechtes Wohnen mit dem sicheren Gefühl, dass im Notfall schnell Hilfe kommt. Mit Beratung und Angeboten des Emma-Reichle-Heims.

### **Dauerpflege**

Helle, freundliche Einzelzimmer mit Dusche und WC. Die Zimmer können individuell gestaltet werden, beispielsweise mit eigenen Möbelstücken. Pflege nach gesundheitlicher Situation und persönlichen Bedürfnissen, unter Berücksichtigung der Lebensgewohnheiten.

### **Kurzzeitpflege**

#### **- Tagespflege in der Villa**

Die Tagespflege bietet großzügig geschmackvoll eingerichtete Räume und einen schönen Garten mit Sitzbereichen. Abwechslungsreiche Angebote wie kreatives Gestalten, gemeinsames Backen, Spiele zur geistigen Anregung, Singen und Sitzgymnastik.

#### **- Pflege für Menschen mit Demenz**

Die Wohnatmosphäre bietet Menschen mit Demenz Orientierung und Sicherheit. Spezielle Fortbildungen und regelmäßige Fallbesprechungen helfen, das Verhalten der Bewohner\*innen zu verstehen und situationsgerecht zu handeln.

#### **- Altenheimat Mobil**

Der eigene Ambulante Dienst der Altenheimat „Altenheimat Mobil“ versorgt Menschen im Betreuten Wohnen und Zuhause mit Kompetenz in Beratung, Pflege und Alltagsbegleitung.

### Evangelische Kirchengemeinde Stuttgart-Wangen



Evangelische  
Kirchengemeinde  
Stuttgart-Wangen

Anschrift Im Kirchweinberg 2 (Pfarramt) /  
Ulmer Straße 347 (Gemeindezentrum)  
Telefon 0711 422125 (Pfarramt)  
0711 427517 (Gemeindezentrum)  
E-Mail Pfarramt.Stuttgart-Wangen@elkw.de  
Homepage [www.wangen-evangelisch.de](http://www.wangen-evangelisch.de)

#### **Gottesdienste**

Sonntag, i. d. R. 10:00 Uhr, abwechselnd in der Michaelskirche oder im Gemeindehaus

#### **Ökumenische Andachten im Generationenzentrum Kornhasen**

Freitag, 15:00 Uhr, 1 - 2 x monatlich

#### **Gruppe „BibelLesen!“**

Sonntag, 19:00 Uhr, in der Begegnungsstätte, ca. 2 x monatlich

#### **Treff „Pflegerische Angehörige“**

Donnerstag, 14:00 Uhr, in der Begegnungsstätte, 2 x monatlich

#### **Kreuzchor (Mitglieder aus Wangen, Hedelfingen, Rohracker, Frauenkopf)**

Probe Montag, 19:30 Uhr, in der Kreuzkirche Hedelfingen

#### **Filmnachmittag**

im Winterhalbjahr (Oktober bis März) Samstag, 17:00 Uhr, im Gemeindehaus,  
1 x monatlich

Viele weitere Angebote für Jugendliche, Erwachsene und Senior\*innen finden Sie auf unserer Homepage.

---

## Katholische Kirchengemeinde



Anschrift Salacher Straße 35, 70327 Stuttgart  
Telefon 0711 422094  
E-Mail StChristophorus.Stuttgart@drs.de  
Homepage www.sankturban.de

### **Pfarramt St. Christophorus ist umgezogen** (Stand 2020)

Wegen der Baumaßnahmen rund um die St. Christophorus-Kirche in Stuttgart-Wangen ist das Pfarrbüro umgezogen. Zurzeit ist es in den Räumen des Hedelfinger Pfarrbüros St. Markus erreichbar.

### **Club 3**

Interessierte Altersgenossen um die Sechzig. Die Gruppe trifft sich regelmäßig am zweiten Dienstag im Monat.

### **Frauenkreis St. Christophorus**

Die Gruppe trifft sich regelmäßig jeweils am dritten Mittwoch des Monats.

### **Geburtstagsbesuchsdienst**

Für Gemeindemitglieder ab 80 ist ein Geburtstagsbesuchsdienst eingerichtet.

### **Kirchenchor St. Christophorus**

Sängerinnen und Sänger treffen sich jeweils Mittwoch um 20 Uhr.

### **Ministranten St. Christophorus**

Die Minis haben regelmäßige Gruppenstunden, zu denen auch „Nicht“-Ministranten gerne kommen können.

### **Ökumenischer Arbeitskreis**

Der ökumenische Arbeitskreis organisiert die Zusammenarbeit der katholischen und evangelischen Kirche in Stuttgart-Wangen.

### **Seniorenachmittag St. Christophorus**

Die genauen Termine entnehmen Sie bitte unserem Gemeindeblatt „St. Urban im Fokus“.

### Allgemeinmedizin

#### Dr. Arnold Klose

Anschrift Geislinger Straße 14, 70327 Stuttgart  
Telefon 0711 69988560  
Besonderheiten Hausarzt, Kasse, Privat und Selbstzahler

#### Sprechzeiten

Montag 09:00 - 12:00 Uhr und 16:00 - 18:00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag 08:00 - 12:00 Uhr  
Mittwoch 09:00 - 13:00 Uhr und 16:00 - 18:00 Uhr  
Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

#### C + B, Stefan Blattner und Alice Casagrande

Anschrift Geislinger Straße 9, 70327 Stuttgart  
Telefon 0711 422121  
Besonderheiten Allgemeinmedizin

#### Sprechzeiten

Montag 08:00 - 13:00 Uhr und 16:00 - 18:00 Uhr  
Dienstag, Mittwoch und Freitag 08:00 - 12:00 Uhr  
Donnerstag 08:00 - 13:00 Uhr und 15:00 - 18:00 Uhr

#### Gottfried Stauder, dr./MU Budapest

Anschrift Wasenstraße 2, 70327 Stuttgart  
Telefon 0711 4201871  
Besonderheiten Hausarzt, Arzt für Notfallmedizin, Facharzt für Innere Medizin  
Sprachen deutsch, rumänisch, ungarisch

#### Sprechzeiten

Montag und Dienstag 08:00 - 12:00 Uhr und 16:00 - 18:00 Uhr  
Mittwoch und Donnerstag 08:00 - 12:00 Uhr  
Freitag 08:00 - 14:00 Uhr

---

## **Dr. Kurt Steiner**

Anschrift           Gingener Straße 8, 70327 Stuttgart  
Telefon             0711 422112  
Besonderheiten   Hausarzt, Psychosomatische Grundversorgung  
Sprachen           deutsch und englisch  
Sprechzeiten  
Montag und Donnerstag   08:00 - 12:00 Uhr und 15:30 - 18:00 Uhr  
Dienstag            15:00 - 19:00 Uhr  
Mittwoch            08:00 - 13:00 Uhr  
Freitag              08:00 - 12:00 Uhr

## **Cyamand Umar**

Anschrift           Ulmer Straße 307, 70327 Stuttgart  
Telefon             0711 422336  
Besonderheiten   Hausarzt, Psychosomatische Grundversorgung,  
                          Facharzt für Innere Medizin  
Sprachen           deutsch, arabisch, kurdisch  
Sprechzeiten  
Montag und Dienstag    08:00 - 12:00 Uhr und 16:00 - 18:00 Uhr  
Mittwoch und Donnerstag 08:00 - 14:00 Uhr  
Freitag                08:00 - 12:00 Uhr

---

## **Augenmedizin**

### **WH MVZ Augenheilkunde Stuttgart-Wangen GmbH, Dr. Abdulla Ghzail**

Anschrift           Ulmer Straße 289, 70327 Stuttgart  
Telefon             0711 4201999  
Besonderheiten   Facharzt für Augenheilkunde  
Sprachen           deutsch, englisch, arabisch, türkisch  
Sprechzeiten  
Montag bis Donnerstag   08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr

---

## Zahnmedizin

### Ioanna Findeisen

Anschrift Ulmer Straße 363, 70327 Stuttgart  
Telefon 0711 422290  
E-Mail [info@findeisen-zahnarzt.de](mailto:info@findeisen-zahnarzt.de)  
Homepage <http://www.findeisen-zahnarzt.de/>

#### Sprechzeiten

Montag 08:00 - 16:00 Uhr  
Dienstag 08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr  
Mittwoch 08:00 - 13:00 Uhr  
Donnerstag 09:00 - 13:00 Uhr und 15:00 - 19:00 Uhr  
Freitag 08:00 - 13:00 Uhr

### Katrin Müller

Anschrift Geislinger Straße 33, 70327 Stuttgart  
Telefon 0711 409070  
E-Mail [info@zahnarztpraxis-katrin-mueller.de](mailto:info@zahnarztpraxis-katrin-mueller.de)  
Homepage <https://zahnarztpraxis-katrin-mueller.de/>

---

## Nächstgelegene Krankenhäuser

### Krankenhaus Bad Cannstatt Klinikum Stuttgart



Anschrift      Prißnitzweg 24, 70374 Stuttgart  
Telefon        0711 278-02  
E-Mail         info@klinikum-stuttgart.de  
Homepage     <https://www.klinikum-stuttgart.de/ueber-uns/startseite/krankenhaus-bad-cannstatt>

### Karl-Olga-Krankenhaus



Anschrift      Hackstraße 61, 70190 Stuttgart  
Telefon        0711 2639-0  
E-Mail         kok-info@sana.de  
Homepage     <https://www.sana.de/kok-stuttgart>

## Apotheken

### Apotheken

#### Apotheke am Marktplatz

Anschrift      Ulmer Straße 363, 70327 Stuttgart  
Telefon        0711 422205  
E-Mail         info@apothekeammarktplatz.de  
Homepage      <https://www.apothekeammarktplatz.de>

#### Rinkenberg Apotheke

Anschrift      Ulmer Straße 292 b, 70327 Stuttgart  
Telefon        0711 424616  
E-Mail         rinkenberg-apotheke@t-online.de  
Homepage      <https://www.rinkenberg-apotheke.de/>

## Öffentliche Toilette

### Öffentliche Toilette in Stuttgart-Wangen

Toilettenanlage Kelter, Ulmer Straße 334 (barrierefrei)

# Krankenhaus - was nun?

(Erstellt vom Arbeitskreis Senior Stuttgart-Wangen)

## Vorbereitung auf einen Krankenhausaufenthalt

wichtige Punkte:

- Versicherungskarte der Krankenkasse
- Ausweis
- Einweisung
- Rentenversicherungs-/ Beihilfenummer
- Wäsche / Bekleidung
- Toilettenartikel
- persönliche Dinge
- Hausschlüssel
- Name und Anschrift des Hausarztes

erl.


Falls vorhanden:

- Liste mit den Vorerkrankungen / Voroperationen
- Medikamentenplan, Medikamente
- Impfausweis, Allergien, Marcumar ausweis
- Vollmachten
- Patientenverfügung

erl.


Bitte teilen Sie dem Krankenhauspersonal auf jeden Fall mit, ob und warum der Patient sehr vergesslich ist und Orientierungsschwierigkeiten hat, damit man sich angemessen um ihn kümmern kann.

## Wer ist der Ansprechpartner für das Krankenhaus

Name / Vorname

--

Telefonnummer

--

gibt es eine Vollmacht oder  
Name / Vorname

--

gesetzliche Betreuung  
Telefonnummer

--

- Pflegestufe
- zusätzliche Betreuungsleistung bei Demenz soll eine Pflegebegleitperson mit aufgenommen werden


## Der Patient braucht Unterstützung:

- beim Aufstehen / Zubettgehen
- beim An- und Ausziehen
- beim Essen und Trinken


- beim Toilettengang
- bei der Körperpflege
- bei


## Der Patient benötigt folgende Hilfsmittel und / oder Unterstützung bei der Nutzung der Hilfsmittel

- Brille
- Hörgerät
- Gebiss
- Gehilfe, Rollator


- Rollstuhl
- Nachtstuhl
- Pflegebett
- sonstiges (z.B. für die Dusche)


**Planung der Entlassung**

- kann die Versorgung (ggf. Pflege und Betreuung) zu Hause organisiert werden?
- Finanzierung der Versorgung geklärt (Krankenkasse, Pflegekasse, Eigenmittel, Hilfe zur Pflege beim Sozialamt)?
- gibt es eine Anschlussbehandlung / Reha/Kurzzeitpflege/Dauerpflege?


- werden Pflege- / Hilfsmittel benötigt (z.B. Pflegebett, Inkontinenzmaterial, ect.)
- Wie kommt der Patient am Entlassungs-tag nach Hause (Privat, Taxi, Krankentransport)?
- sind die Kooperationspartner der Kranken-oder Pflegekasse klar?


**Hilfsangebote für die Pflege zu Hause**

- Menüservice ins Haus
- Hausnotruf


- Besuch einer Tagespflege
- Pflegekurs / Pflegeschulung


**Für den Entlassungstag**

Achten Sie darauf, daß Ihnen der Arztbrief, Rezepte und Verordnungen mitgegeben werden.  
Medikamente


**Direkt nach der Entlassung**

- Termin beim Hausarzt
- Rezept für Heilmittel (z.B. Krankengym.)
- Verordnung über häusliche Krankenpflege


- Verordnung für weitere Hilfsmittel
- Folgeverordnung über Behandlungspflege
- weitere Termine


Ist ein ambulanter Versorgungsdienst bereits tätig und dessen Weiterversorgung nach der Rückkehr nach Hause gewünscht?

--

Kontaktdaten des Dienstes

Anschrift / Telefonnummer

--

Kontaktdaten weiterer (neu gewünschter) Dienste

Anschrift / Telefonnummer

--

AK Senior Stuttgart-Wangen  
Stand März 2016

# Planung der Krankenhaus-Entlassung

(Erstellt vom Arbeitskreis Senior, Stuttgart-Wangen)

## Klärung welche Hilfen benötigt werden

- beim Aufstehen/Zubettgehen
- bei der Körperpflege (Waschen/Zahnpflege/Kämmen/Rasieren)
- beim An- und Ausziehen
- beim Toilettengang
- beim Wechsel von Vorlagen
- beim Wechsel/Entleeren des Urinbeutels
- bei der mundgerechten Zerteilung der Nahrung und bei der Nahrungsaufnahme
- beim Gehen und Treppensteigen in der Wohnung
- beim Verlassen und Wiederaufsuchen der Wohnung, Treppensteigen zur Wohnung
- bei hauswirtschaftlichen Verrichtungen

## Nächste Schritte

Wenn Sie festgestellt haben, in welchen Bereichen Sie auf Hilfe und Unterstützung angewiesen sind, wenden Sie sich an den Sozialdienst des Krankenhauses, in dem Sie liegen.

Sie können vorab mit Ihren Angehörigen klären, ob jemand dabei sein soll, wenn Sie mit dem Sozialdienst sprechen.

ja:                      wer:

nein:

---

Wenn Sie bereits in Pflegegrade eingruppiert sind oder beabsichtigen einen Antrag auf Einstufung bei Ihrer Pflegekasse zu stellen, kann die Überleitung vom Krankenhaus in Ihr häusliches Umfeld vom Sozialdienst des Krankenhauses organisiert werden. Der Sozialdienst unterstützt Sie auch bei der Beantragung eines Pflegegrades.

Klären Sie auch, ob Angehörige oder Nachbarn Ihnen möglicherweise unterstützend zur Seite stehen können, wenn Sie wieder zu Hause sind.

- Angehörige/r
- Nachbar/in
- Andere
- Informieren Sie Ihren Hausarzt!
- Nehmen Sie Kontakt zu einem (Pflege-)Dienst Ihrer Wahl auf

### **Der Krankenhaussozialdienst berät und informiert Sie:**

Sie erhalten die Adressen von Pflegediensten und anderen mobilen Hilfsdiensten, die an Ihrem Wohnort tätig sind. Sie können frei wählen, welchen der Dienste Sie in Anspruch nehmen wollen.

- ▶ Zu Fragen der häuslichen Krankenpflege.
- ▶ Zur Kurzzeitpflege, wenn Sie vorerst noch mehr Pflege und Unterstützung benötigen, als in ihrem häuslichen Umfeld möglich ist.
- ▶ Zu Fragen des Betreuungsrechts (gesetzliche Vertretung)
- ▶ Zur Organisation von Anschlussheilbehandlungen und Rehabilitationsmaßnahmen.
- ▶ Zu Leistungsansprüchen gegenüber Kranken- und Pflegekassen sowie Sozialämtern.
- ▶ Zur Antragstellung bei Kranken- und Pflegekassen sowie Sozialämtern.
- ▶ Zur Beschaffung von Hilfsmitteln wie z.B. Toilettenstuhl, Pflegebett, Rollator, Rollstuhl.
- ▶ Bei der Suche nach einer stationären Kurzzeit- oder Dauerpflege in einem Pflegeheim in Ihrem Umfeld.

---

### **Der/die Pflegeberater/in für Überleitungspflege:**

- ▶ Besucht Sie im Krankenhaus, um mit Ihnen zu klären, in welchen Bereichen Sie weiter Unterstützung brauchen, wenn Sie wieder zu Hause sind

### **Ihr/e Hausarzt/-ärztin prüft:**

- ▶ Ob Sie eine Verordnung über häusliche Krankenpflege benötigen.
- ▶ Ob Sie eine Verordnung über Behandlungspflege benötigen (wie z.B. Injektionen, Medikamentenüberwachung, Verbandwechsel, Wechsel von Blasenkathetern).
- ▶ Ob Sie Rezepte für Medikamente und/oder Heilmittel (z.B. Krankengymnastik) benötigen.
- ▶ Ob Sie Hilfsmittel benötigen (wie Nachtstuhl, Pflegebett u.ä).

### **Die Pflegekasse Ihrer Krankenkasse ist Ansprechpartner, wenn:**

- ▶ Sie Fragen zur Pflegeversicherung haben (z. B. Leistungsansprüche auf Kostenübernahme von Kurz- zeitpflege, Tagespflege, stationärer Pflege, häuslicher Pflege).
- ▶ Sie einen Antrag auf Eingruppierung in eines Pflegegrades stellen wollen (Einstufung, Höherstufung).

### **Ihre Krankenkasse ist zuständig (prüft, entscheidet und bewilligt), wenn:**

- ▶ Ihr/e Hausarzt/Hausärztin Ihnen eine Verordnung über häusliche Krankenpflege und/oder ein Rezept über Hilfsmittel ausgestellt hat.
- ▶ Ihr/e Hausarzt/Hausärztin Ihnen eine Verordnung über Behandlungspflege ausgestellt hat (z. B. Verbandwechsel, Injektionen, Katheterwechsel usw.).
- ▶ Sie an einer Anschlussheilbehandlung oder Rehabilitationsmaßnahme teilnehmen sollen.

### **Der Sozialhilfeträger ist Ansprechpartner, wenn:**

- ▶ die Leistungen der oben genannten Kostenträger nicht gewährt werden, oder nicht ausreichen und eigene Mittel nicht vorhanden sind. Sie haben dann die Möglichkeit beim örtlichen Sozialamt einen Antrag auf „Hilfe zur Pflege“ zu stellen.

Wir hoffen Ihnen mit diesen Informationen geholfen zu haben.

## **Impressum**

Dieser Wegweiser wurde von einer Arbeitsgruppe im Rahmen des Quartiersprojektes „Quartier 2020 Älter werde in Wangen – gemeinsame Entwicklung des Quartiers“ von folgenden Mitgliedern erarbeitet und inhaltlich verantwortet:

### **Arbeitskreis Leben und Begegnung (AK Senior bis Juli 2020)**

Monika Baghdjian, Roswitha Kretschmer

### **Bezirksvorsteherin**

Beate Dietrich

### **Bürgerservice Leben im Alter**

Jochen Pikart

### **Generationenzentrum Kornhasen**

Stefan Kelter

### **Projektleitung Quartier 2020**

Älter werden in Wangen – gemeinsame Entwicklung des Quartiers

Sabrina Pott

### **Quartiersmanager**

Oliver Bechen

### **Wangener Begegnungsstätte**

Jacqueline Traub

### **Redaktion und Layout**

Landeshauptstadt Stuttgart, Sozialamt, Abteilung Sozialplanung, Sozialberichterstattung und Förderung, Konstantina Burutzi-Amvrosiadou, Heike Pedemonte, Sabrina Pott, Gabriele Reichhardt und Franziska Schroth

Eberhardstr. 33

70173 Stuttgart

## Wichtige Telefonnummern

<b>Notruf</b> (Feuerwehr, Polizei, Notarzt, Rettungsdienst)	<b>112</b>
<b>Polizeiposten Untertürkheim</b>	<b>0711 89908500</b>
<b>Freiwillige Feuerwehr</b>	<b>0711 216-79313</b>
<b>Giftnotruf</b>	<b>0761 19240</b>
<b>Servicecenter Stadtverwaltung</b>	<b>115</b>
<b>Taxi-Zentrale</b>	<b>0711 5510000</b>

**Wegweiser  
Angebote  
Informationen**



**STUTTGART**

