HALBHÖHENWEG
Wangen

HALBHÖHENWEG
Wangen

Ausgangspunkt ist das Sportgelände an der Kesselstraße. Vorbei an dem Industriedenkmal des ehemaligen Kodakgebäudes geht es über den Kirchweinberg hinauf zur Michaelskirche, die über 700 Jahre alt ist und deren Kirchturm der älteste erhaltene Kirchturm Stuttgarts ist. Über den Staibhöhenweg erreichen wir das Weinbaugebiet Rappenklinge mit seinen Trockensteinmauern. Von hier aus haben wir einen herrlichen Ausblick auf die gegenüberliegende Grabkapelle und die sie umgebende Kulturlandschaft. Die Rappenklingenstaffel führt uns wieder hinab nach Alt-Wangen und schließlich zurück zum Ausgangspunkt.

Anzahl Schritte
5.300

Schwierigkeitsgrad
Sportlich

Rollstuhlgerecht
sehr sportliche Fahrer

S'LÄUFT

ALLE LAUFEN MIT!

Schnappt Euch Eure Laufschuhe, die Kinder, den Hund oder die Oma und lauft los!

Die Bürgerstiftung Stuttgart und die Stuttgarter Stadtbezirke laden Euch ein zur Aktion **S`LÄUFT – 5.000 Schritte+**! Lauft zu Euren normalen „Alltagsschritten" nochmals 5.000 Schritte pro Tag – oder mehr! Nach dem Frühstück, in der Mittagspause, vor dem Feierabend – wann immer es am besten passt. Nutzt zum Start die extra dafür ausgewiesenen Laufstrecken in den teilnehmenden Stadtbezirken.

Einfach den S'LÄUFT-Markierungen folgen oder nach der Streckenkarte laufen.

ALLES VOR ORT

Probiert doch mal unsere S'LÄUFT-Strecken in Bad Cannstatt, Hedelfingen, Münster, Stammheim, Untertürkheim, Wangen oder Weilimdorf aus. Alle Routen haben eine Länge von ca. 5.000 Schritten(+). Das entspricht ca. 4-5 Kilometer – je nach Schrittlänge natürlich. Alle Infos zu den Strecken und zu aktuellen Lauftreffs findet Ihr auf den jeweiligen Bezirksämtern und auf **www.s-läuft.de**.

Schafft Ihr 5.000 Schritte am Tag oder mehr?

BEWEGUNG FÜR ALLE

In den Stadtbezirken ist für jede/n etwas dabei: Wälder, Wiesen und Felder für erholsame Spaziergänge, eine lockere Joggingrunde oder ein kurzes Workout im Freien. Es muss ja nicht gleich ein Marathon-Rekord sein, Hauptsache S´LÄUFT bei Euch!

© LANG-FILM Medienproduktion / www.aeffleundpferdle.de